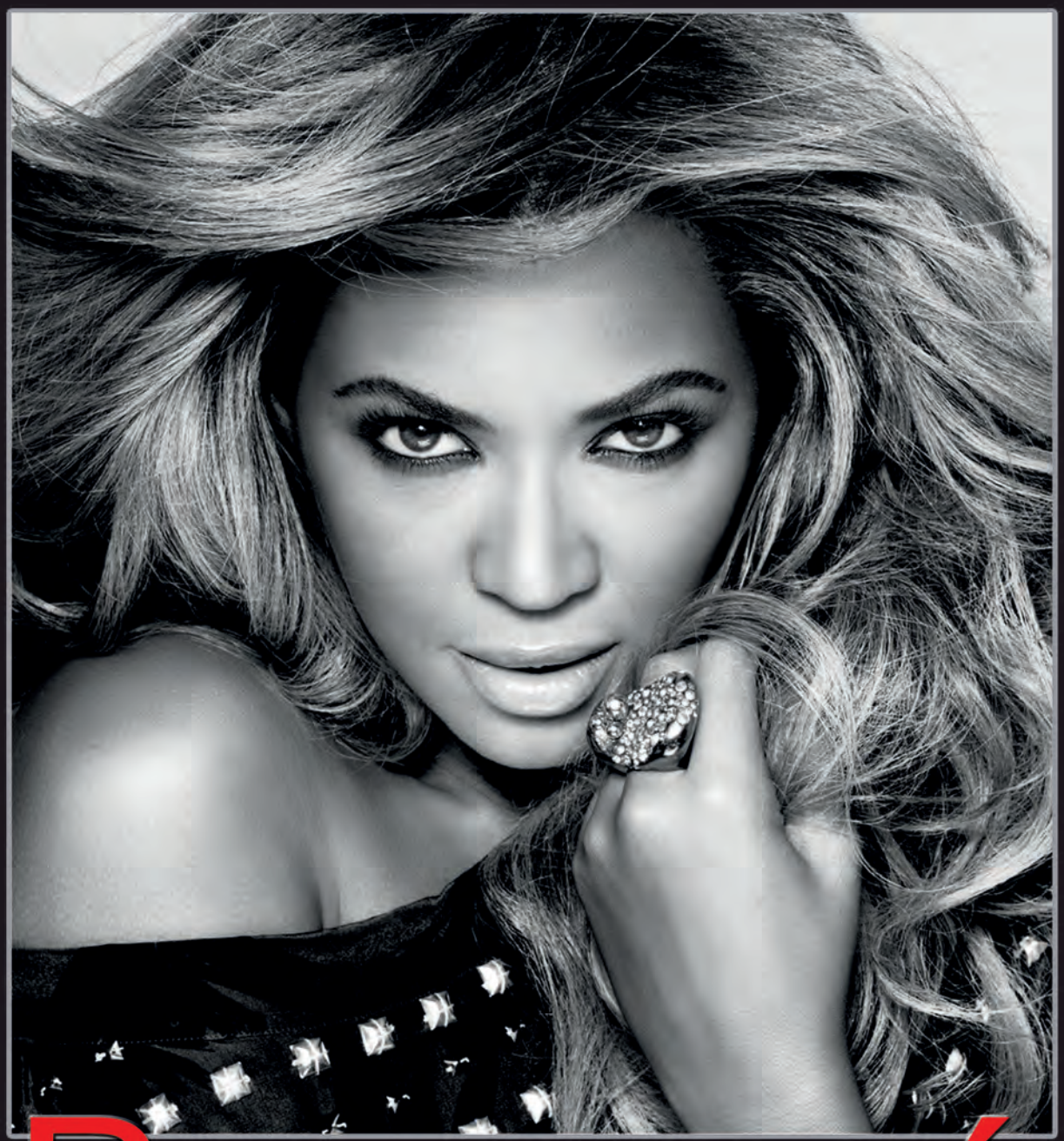
MAGAZINE

TARGET

Mensile di informazione - Maggio 2016 - Registrazione Tribunale di Roma n. 144/99 del 7/04/99 - DISTRIBUZIONE GRATUITA



Beyoncé

La femminilità al potere

EUROMA2
FASHION EXPERIENCE

ACCADEMIA COSTUME & MODA
ROMA-1964

PRESENTANO

FASHION IN MALL
DAL 20 AL 29 MAGGIO
A EUROMA2

UN IMPERDIBILE EVENTO DEDICATO ALLA MODA

SCOPRI IL PROGRAMMA COMPLETO SU EUROMA2.IT

VIA CRISTOFORO COLOMBO, ANGOLO VIALE DELL'OCEANO PACIFICO

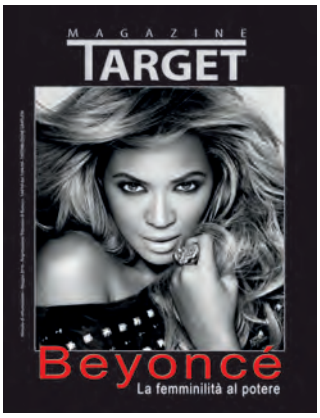
I vostri animali domestici sono i benvenuti

SEGUICI SU: YouTube

Sommario

4 Il Personaggio
BEYONCÉ
7 Costume e Società
ELISABETTA II, THE QUEEN
8 Audacia e leggende
- KOBE BRYANT
10 Starwords
14 Per voi
- CRC
17 Parole di carta
19 Appuntamenti
23 Musica
27 35 mm
31 Rivediamoli
33 Colours
35 Non posso vivere senza
37 Benessere
39 Piccoli eroi
41 Per voi
- OLISTICSMILE
- SALUTE OK
45 Appuntamenti estate
48 Per voi
- ZERO9
51 Little kitchen
53 Chef & Food
RETROBOTTEGA
57 Chef & Food
CHEF FOIS
59 Winelovers
NUOVA VITA A FALERNO
61 Trova e mangia
62 Oroscopo

MAGAZINE
TARGET
maggio 2016



seguici anche su **targetmagazine.it**

per la tua PUBBLICITÀ su
TARGET
scrivi a: sponsor@targetmagazine.it
fax: 06.522.00.387 - mob 338.4668096

editoriale di **LETIZIA STRAMBI**

La ragazza di Ipanema è bionda e viene dall'Aniene

Sarà Federica Pellegrini a portare il tricolore alle prossime Olimpiadi di Rio de Janeiro. Un peso non da poco, quello della bandiera italiana, che a portarlo bisognerebbe essere un po' come un carabiniere, un simbolo di onestà, di rettitudine.

Un peso grande per una donna, come lo è stato per Carolina Kostner che mi disse, "La bandiera era un peso per la mia età di allora, forse non ero pronta a capirlo fino in fondo". Noi donne ci facciamo sempre molti scrupoli sui nostri meriti, e le prime ad attaccarci sono spesso altre donne avvalorate da chi ci vorrebbe solo sostenute da uomini. Le donne nello sport sono invece un esempio perfetto di bellezza, eleganza e forza. Basti pensare alla semplicità di Sara Simeoni, alla forza di Beatrice Vio.

Ed ora eccola qui questa straordinaria Federica, che ha fatto scelte libere, che è cresciuta insieme a Giovanni Malagò al Circolo Aniene. Indossa il costume da bagno da prima di parlare, porta i capelli corti per asciugarli prima ed è bellissima: come Miss Italia non ha bisogno di fare la Malena ad ogni costo. E' un'italiana passionale, ha un medagliere eccezionale e questa scelta lo sport italiano gliela doveva. Sulle spiagge di Rio faremo la nostra figura. Almeno se gira una pubblicità è più carina del Trap e Pizzul.

Registrazione Tribunale di Roma n.144/99 del 07/04/99 - **EDITORE** TARGET MEDIA SERVICE S.r.L. 00144 ROMA - Via U. Tupini, 103 *sponsor@targetmagazine.it* - **DIREZIONE** Federica Sbarra • *direttore responsabile* **CAPOREDATTORE** Letizia Strambi - **COLLABORATORI** MR, Paola Mattu, Giulio Pantalei, Veronica Colanero, Martina De Meis, Tina Aiello, Mary Tagliazucchi - **UFFICIO GRAFICO** DOT SRL - 00040 POMEZIA - RM TEL. 06 933 770 24 *dot@dotvisual.eu* **FOTOGRAFIE** Archivio TARGET Magazine **STAMPA** DOT SRL 00040 POMEZIA - RM TEL. 06 933 770 24 *dot@dotvisual.eu*

Beyoncé

"Ho potere, anche più di quanto la mia mente riesca a comprendere. Potere però significa felicità, duro lavoro e sacrificio. Per me vuol dire anche essere un buon esempio, e non abusare mai del potere che ho. Bisogna avere umiltà, sempre, si può essere dei leader senza dover mettere paura a chi lavora con te"

di **LETIZIA STRAMBI**

Hanno detto che è la donna più sexy del 21° secolo; sicuramente è una delle più intelligenti del pianeta. Beyoncé non è solo bella e con una voce che tocca inarrivabili note da soprano declinandole in R&B, pop, funk, soul. E' una leader alla guida di diverse società, e le sue attività charity smuovono milioni di dollari.

Non ha ancora finito di stare in cima alle classifiche per **Lemonade**, il suo ultimo album, che investe già in una nuova avventura, quella delle bevande naturali, rilevando una quota in Wtrnln Wtr, specializzata in succhi di melone e anguria. Per la cantante, che nel 2015 ha guadagnato 54 milioni di dollari, è un investimento "nella leadership femminile, negli agricoltori americani, nella salute della gente e del pianeta"

Dietro questa bomba sexy si cela una macchina da 450 milioni di dollari che gestisce al pari di Gordon Ghekko: ha una sua casa discografica, la Parkwood Entertainment, una linea di abbigliamento sportivo di successo, la ***Ivy Park***, nata in onore di sua figlia Ivy, un suo profumo, *Heat,* e un marchio moda, *House of Deréon*. Beyoncé dunque è cantante, attrice, imprenditrice, mamma e moglie felice. E tutte queste cose le fa perfettamente.

Come musicista è stata nominata per 47 volte ai Grammy Awards vincendo 20 volte. Il matrimonio con di Jay-Z va a gonfie vele, e nessuno sa molto della vita privata di questo amore, il ché è un buon segno. Se lo sappiamo, è perché lo dicono loro, come quando è nata la figlia.

"Ciao Ciao Baby Blue! Siamo felici di annunciare l'arrivo della nostra bella figlia, Blue Ivy Carter, nata sabato 7 gennaio 2012. La sua nascita è stata emozionante ed estremamente tranquilla, siamo in paradiso. È venuta alla luce naturalmente e in salute col peso di 3,18 kg ed è stata la migliore esperienza di entrambe le nostre vite. Siamo grati a tutti per tutte le vostre preghiere, i buoni auguri, l'amore ed il supporto".
(Beyoncé & Jay-Z)

Come attrice basti ricordare la sua esecuzione nel film "**Dreamgirls**" che le ha riservato 2 nomination ai Golden Globe. Il suo esordio come imprenditrice lo ha invece avuto con la sua linea di moda, la ***House of Deréon*** in memoria di sua nonna Agnèz Deréon, cucitrice. Nel 2010 si è aggiunta anche una sua linea di profumi. Il suo primo da donna è stato **"Heat"**. Per la promozione della fragranza registrò una reinterpretazione del brano ***Fever,*** ma la pubblicità fu proibita dalla programmazione televisiva nel Regno Unito perché ritenuta "troppo provocante sessualmente".

Da sempre fa beneficienza impegnandosi in campagne di tutti i tipi. Con la first lady **Michelle Obama** ha dato vita alla lotta contro l'obesità infantile a ritmo di "Let's Move". Con il padre ha dato vita alla "***Survivor Foundation***" per fornire alloggi transitori alle vittime dell'uragano Katrina. Scrisse "Stand Up for Love" come inno per la **Giornata Mondiale dei Bambini**, un evento che prende luogo annualmente il 20 novembre per raccogliere fondi per supportare le cause inerenti ai bambini poveri. Ha fondato il **"*Beyoncé Cosmetology Center*".** Il programma offre corsi di cosmetologia di sette mesi. Insieme alla madre Tina Knowles aderisce alla campagna *Miss a Meal* di *Breath of Life*, organizzazione no-profit che raccoglie fondi da donare a tutti quegli americani che patiscono la fame.

Dice sempre di dovere tutto ai suoi genitori, il padre discografico, la madre stilista.

"*I miei genitori mi hanno fatto il regalo di insegnarmi ad essere generosa e di prendermi cura degli altri, un pensiero che non mi ha mai abbandonata. Ho anche imparato che il tempo è il bene più prezioso che possiedi e devi saperlo usare bene". "I miei genitori mi hanno insegnato come lavorare sodo e in modo astuto. Entrambi erano imprenditori: li guardavo sforzarsi a lavorare 18 ore al giorno. Mi hanno insegnato che nulla che vale la pena ottenere si raggiunge facilmente. Mio padre insisteva sulla disciplina ed era duro con me. Mi ha spinto ad essere una leader e una pensatrice indipendente. Mia madre mi amava incondizionatamente, mi sentivo sicura abbastanza per sognare.*

Da lei ho appreso l'importanza di onorare le parole e gli impegni. Una delle migliori cose di mia madre è la sua capacità di percepire quando sto attraversando un momento difficile.

Mi scrive le preghiere più forti e arrivano sempre quando ne ho bisogno. Mi sento inserita nel suo wifi emotivo".

VOTA LUCIA DELLO RUSSO

insieme per crescere

COME SI VOTA:

Domenica 5 Giugno 2016 dalle 07.00 alle 23.00

barra il simbolo e scrivi

DELLO RUSSO

Possono votare tutti i cittadini residenti a Roma

Comitato Elettorale
LUCIA DELLO RUSSO
per Comune di ROMA

Via Guglielmo Saliceto, 3/5 - 00161 Roma

Tel: 06.44242754

comitatoelettoraledellorusso@gmail.com

www.luciadellorusso.wix.com/luciadellorusso

Committente Responsabile Lucia Dello Russo, candidata al Comune di Roma (Legge 515/93 art. 3 comma 8)

5 GIUGNO 2016 ELEZIONI COMUNALI ROMA

FORZA ITALIA
BERLUSCONI

Elisabetta II, the Queen

Compie 90 e non ha nulla da rimproverarsi, nemmeno i cappellini

di **LETIZIA STRAMBI**

Elisabetta II compie 90 anni e siede sul trono da 64, più di ogni altro monarca della storia britannica. Pensavano tutti che l'affaire Lady Diana l'avrebbe distrutta, e invece nemmeno il film che ne analizza tutti gli aspetti pubblici e privati di quella brutta storia - *The Queen* - è riuscito a gettare su lei una cattiva luce. Gli inglesi la adorano. Persino Rolling Stones le dedica una copertina, seppure con un uovo in faccia.
Ai britannici piace così, tanto che per farle gli auguri sono disposti a spendere 180 euro per assistere allo Street Party del 12 giugno. Diecimila invitati pronti a pranzare al sacco insieme alla sovrana. Il giorno prima si terrà la tradizionale parata del *Trooping the colour*, il compleanno ufficiale di Elisabetta. Novant'anni li ha compiuti il 21 aprile, ma questo è il cerimoniale. Tra i vari happening è prevista la sfilata di 900 cavalli e la partecipazione dell'esercito britannico. E' lei stessa che ha voluto i cavalli. A Windsor c'è chi amava Elton John, e chi ama i cavalli, forse più delle persone, come viene narrato nel film. In questo somiglia a suo padre re Giorgio VI. Non era designato al trono, ma subentrò al fratello Edoardo VIII troppo innamorato per fare il re. Il Duca di York invece ne fu ben contento.
Amore e regno non sono stati un problema nemmeno per Elisabetta II che ha incontrato il Principe Filippo e dopo esserselo sposato ci ha fatto quattro figli. Dicono che sia l'unico a sopportare sommessamente le sue scenate. Qualche volta questa imperturbabile regina in effetti due o tre piatti li ha lanciati sbraitando, anche in presenza di altri. "Sono cose che succedono in tutti i matrimoni" ha detto in seguito con aplomb british style.
E' passata attraverso varie guerre e ha visto la transizione di colonie britanniche verso la libertà. Ha cresciuto i figli, anche se in verità tutti hanno lasciato trapelare battute sulla sua assenza e freddezza. Prima di tutto Carlo, che già all'età di tre mesi vedeva la madre solo due ore al giorno. Poi la secondogenita Anna che impiegò tre settimane per prendere un appuntamento con lei e comunicarle che intendeva sposarsi.
Elisabetta passa invece molto tempo con i suoi adorati cani corgi. Cerca di essere presente alla nascita di ogni cucciolo e li cura personalmente con rimedi omeopatici quando si ammalano. Ama anche guidare, e lo fa in modo spericolato. Se si rompe qualcosa è in grado anche di apportare qualche riparazione meccanica, anzi le piace.
Funerali, nascite e matrimoni passano del tutto in secondo piano rispetto agli animali e al suo fuoristrada. Carlo si è fatto verde aspettando che gli cedesse il trono. Figurarsi se si può interessare a battesimi o compleanni.
A meno che non si tratti del suo naturalmente.

Kobe Bryant

di TINA AIELLO

A sentir parlare lui se non fosse cresciuto in Italia non avrebbe mai imparato a palleggiare, a tirare con la sinistra ed ad avere un corretto movimento dei piedi. E sempre a suo dire è l'Italia che gli ha trasmesso la passione che mette in qualunque cosa decida di fare e di fare al meglio. E poi la carbonara, la pizza e la cotoletta, no è troppo difficile scegliere un solo piatto preferito della cucina nostrana. Quella cucina che con i suoi aromi ed i suoi profumi lo riporta con la mente alla sua infanzia e a quei 7 anni vissuti tra Rieti, Reggio Calabria, Pistoia e Reggio Emilia, quattro città di provincia che hanno visto sbocciare il talento del campione di basket, terzo cestista più prolifico nella storia NBA, **Kobe Bryant**. E' determinato Kobe ed ha le idee chiare. A Pistoia lo ricordano bambino con il pallone sempre tra le mani, al bar in piazza capivi che stava arrivando dal rumore dei palleggi. Ed è in quegli anni che segue sempre più da vicino la carriera del padre,

partecipando ad incontri tecnici, studiando video di partite per imparare dai più grandi tecniche e movimenti. Il suo sogno si chiama NBA e lo realizza nel 1996 quando, con una pratica allora inusuale, nemmeno diciottenne si dichiara eleggibile per il Draft senza passare dal college. Inizia così la sua storia con i Lakers, la squadra di Los Angeles da sempre in cima ai desideri di Kobe che ha le idee chiare ed è determinato, tanto da spingere il suo procuratore a bluffare con i Nets che avevano in realtà la prima opzione ed erano intenzionati a sceglierlo. Indossa la maglia dei Lakers e non la lascia più, sceglie un numero, il 24, che ha un significato molto preciso: disponibilità e dedizione assoluta, 24 ore al

giorno, al basket e alla sua squadra. Ai Lakers il ragazzino con il pallone sempre in mano, quello che tifa Milan, che fa piangere avversari e compagni di squadra perché quando gioca lui nessuno tocca palla, diventa leggenda. Cinque titoli, due ori olimpici, un premio MVP. E poi l'incontro con Phil Jackson, l'allenatore che regala libri, la rivalità con Shaquille O'Neil, ma soprattutto la magia di un ragazzo che sotto canestro sembra poter fare quello che vuole.
Come la sera del 22 Gennaio 2006, quando con i Lakers sotto di 14 punti, Kobe ribalta il risultato e nei 42 minuti giocati arriva a segnarne 81, un record secondo solo all'inarrivabile Wilt Chamberlain e ad i suoi 100 canestri nel 1962. Una serata che mai avrebbe sognato nemmeno da bambino. E più diventa famoso, più i palazzetti d'America scandiscono il suo nome, più emerge la sua lucidità e la semplicità del campione cresciuto nella provincia italiana. Quello che tuttora considera il papà l'avversario più difficile da marcare, quello che nell'estate 2013 si presenta al My Bar della frazione di Pistoia dove ha vissuto e al proprietario che non lo riconosce sorride dicendo "Io *gio'o* in *Ameri'a*" e si mangia la c, alla toscana appunto. Quello che in campo si rivolge in italiano al compagno di squadra sloveno arrivato nei Lakers. Quello che voleva continuare a giocare a basket per sempre, ma che all'inizio di questa stagione annuncia il suo ritiro. La mente ed il cuore ci sono ancora, ma il fisico non ce la fa più. E con la solita lucidità e determinazione Kobe capisce che deve lasciar andare. Ed ora a 38 anni c'è una pagina bianca tutta da scrivere.
Difficilmente allenerà, di certo giocherà con le sue figlie, ma una cosa è certa: qualunque cosa deciderà di fare e di fare al meglio ci metterà tutta la passione italiana che lo contraddistingue.

SHAMPOO
Balliamo con le stelle
Samanta Togni

Via Cesare Pavese, 10/12, Roma • Tel. 06 5005528/75

di MARTINA DE MEIS

Simona Ventura

In generale penso che l'Italia sia una repubblica fondata sull'invidia, siamo un popolo sempre incavolato che fa della polemica argomento di dibattito.

#SempreSuperSimo

Fabrizio Corona

Noi costruivamo i personaggi a tavolino perché in Italia, sia chiaro, non esiste una carriera basata esclusivamente sul talento.

#FulgidoEsempio

David Bowie

Rendetevi conto che da tempo io cercavo di comunicare con le vite sconosciute ed ero sicuro che fossero là fuori. Adesso cerco di comunicare con me stesso.

#WhereEverYouAre

“Rim Saidi

(Madre Natura)

Sono una donna tunisina, questo significa che sono una Donna Libera. Quando ho deciso di fare la modella non ho chiesto il permesso a nessuno, indosso il bikini come fanno tutte le ragazze sulle spiagge in Tunisia, come ogni Miss Tunisia o Miss nel mondo. I vostri commenti negativi non mi fermeranno”

#NuovaPrimavera ”

in&out
RISTORANTE E PINSERIA

a pranzo Gran Buffet

a volontà con mezza acqua 10 €

escluso caffè e bibite

aperto pranzo e cena

catering • aperitivo

LE NOSTRE SPECIALITÀ

pasta fresca fatta a mano

pinsa romana lievitazione 48 ore

in&out Ristorante e Pinseria - Viale Oceano Atlantico, 271

06.31074464 - 380 7257909 - 333 3128300

domenica riposo settimanale

seguici su

Bette Davis

Perché mi riesce così bene interpretare una puttana? Sarà perché non lo sono. Forse è per questo che Joan Crawford interpreta sempre signore perbene.

Sandro Pertini

Nella vita a volte è necessario saper lottare, non solo senza paura, ma anche senza speranza.

Woody Allen

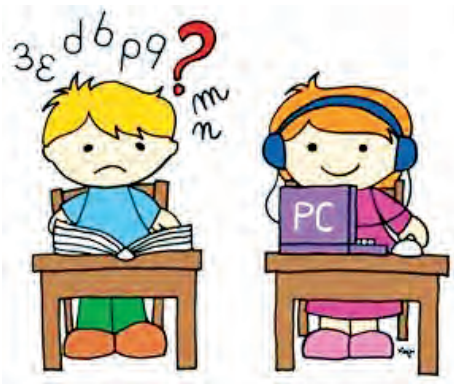
Sono afflitto da dubbi. E se tutto fosse un'illusione, se nulla esistesse? Ma allora avrei pagato uno sproposito per quella moquette!

Sono pronto per… Laboratori estivi al CRC.

di **MARTINA DE MEIS**

È giugno, la fine della scuola è alle porte, ma, come si suole dire, gli esami non finiscono mai e con essi anche la necessità di studiare, portare a termine i compiti assegnati, che siano essi per il giorno dopo, per i prossimi tre mesi, per la vita. Proprio in vista dell'estate, il CRC Balbuzie ha messo a punto due progetti che partiranno il 20 o il 27 giugno e andranno avanti per le tre settimane successive, con incontri a cadenza bisettimanale, ognuno della durata di tre ore. "Abbiamo pensato – spiega la

Dottoressa Martina Massini, logopedista del CRC Balbuzie specializzata nel trattamento dei Disturbi Specifici di Apprendimento – di attivare due laboratori che possano venire incontro a quei bambini che si trovano nel delicato momento di passaggio dalla scuola materna alla scuola primaria e dalla scuola primaria a quella secondaria di primo grado." I laboratori **Sono pronto per la prima** e **Sono pronto per… Studiare** si rivolgeranno ognuno ad un numero massimo di quattro bambini e saranno condotti da una logopedista esperta nel trattamento dei DSA e nella



loro prevenzione. "Il laboratorio indirizzato ai bambini della scuola materna – prosegue la Dottoressa Massini – andrà a lavorare sulle competenze meta-fonologiche prerequisite all'apprendimento della letto-scrittura, come il riconoscimento della sillaba iniziale, la ricognizione di rime, la scansione in sillabe. Tale laboratorio si occuperà dunque esclusivamente di prevenzione, di fornire al bambino quegli strumenti che gli torneranno indispensabili nel suo ingresso in prima elementare e più in generale nel suo percorso scolastico". Il laboratorio "Sono pronto per studiare" si

rivolge, invece, a bambini che già hanno avuto una diagnosi di disturbo specifico di apprendimento e che necessitano dunque di un lavoro più mirato, un lavoro teso a fornir loro strategie perché possano avvalersi di un metodo di studio efficace. "Il laboratorio "Sono pronto per… Studiare" inizierà i bambini ad acquisire le conoscenze attraverso un canale per loro più congeniale, ossia attraverso l'utilizzo di strumenti compensativi, che vanno ad agire, compensando, proprio lì dove sussistono delle fragilità".
Gli strumenti compensativi sono per eccellenza quelli informatici, che consentono ai ragazzi con Disturbo di Apprendimento, di essere autonomi nello studio: in questo modo, essi potranno "leggere con le orecchie" qualsiasi testo digitale, attraverso la sintesi vocale, scrivere monitorando l'ortografia, attraverso programmi di controllo ortografico, o costruire mappe concettuali, anch'esse con appositi programmi, per studiare e ripassare efficacemente. "Ad oggi il DSA colpisce circa il 4,5% della popolazione – conclude la dottoressa Massini – un numero sempre più cospicuo di studi conferma la validità della prevenzione, che diventa auspicabile in particolar modo nell'ultimo anno della scuola materna e il valore decisamente positivo che una corretta gestione del disturbo, unita ad una maggiore consapevolezza da parte del bambino, della famiglia e della scuola, può avere sulla qualità della vita del bambino. Riteniamo dunque, con questi laboratori, accompagnare per la mano il bambino alla scoperta delle sue potenzialità o dandogli degli strumenti perché possa utilizzare al meglio quelle che ha".

CRC Balbuzie

Via Beethoven, 56
00144 -Roma
T. +39.06.5910595
F. +39.06.5919557
Per informazioni:
crc.balbuzie@tiscali.it
www.crc-balbuzie.it

Con IDEAPIÙ
PIÙ RISPARMIO

PER DARE VALORE ALLE TUE IDEE.

PRODOTTI SCONTATI

IN NEGOZIO SOLO PER TE.

OFFERTE PERSONALIZZATE

DIRETTAMENTE A CASA TUA E SULLA BASE DEI TUOI INTERESSI.

Con IDEAPIÙ
PIÙ SERVIZI

PER REALIZZARE LE TUE IDEE CON FACILITÀ.

NOLEGGIO FURGONE

SENZA VINCOLO D'ACQUISTO E IN 60 MINUTI.

RESO MERCE

SE VUOI RESTITUIRE O CAMBIARE UN PRODOTTO, HAI ANCORA PIÙ TEMPO: 180 GIORNI ANZICHÉ 100, CON IL RESO MERCE 180 GIORNI.

Con IDEAPIÙ
PIÙ GARANZIE

PER DARE TRANQUILLITÀ ALLE TUE IDEE.

MIGLIOR PREZZO*

PIÙ GIORNI PER CHIEDERE LA DIFFERENZA SE TROVI UN PRODOTTO CHE COSTA MENO.

ASSISTENZA FINE LAVORI*

CON RIMBORSO DELL'INTERVENTO DI UN ARTIGIANO IN CASO DI TUO INFORTUNIO O MALATTIA.

www.leroymerlin.it

LEROY MERLIN

VIENI A VISITARE LA NOSTRA VASTA ESPOSIZIONE DI MOBILI DA GIARDINO CHE TROVERAI IN UN'AREA DEDICATA FRONTE NEGOZIO.

RICORDATI DI SOTTOSCRIVERE IDEA PIU' PRIMA DI FARE I TUOI ACQUISTI .... AVRAI DIRITTO A TANTI VANTAGGI.

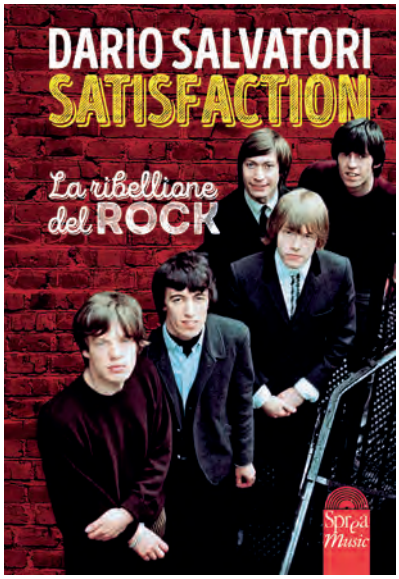
Per saperne di più rivolgiti allo Spazio IDEAPIÙ in negozio o vai su www.leroymerlin.it

*Tutte le garanzie sono soggette a termini e condizioni. Per conoscere il regolamento IDEAPIÙ, le sue garanzie con le modalità per attivarle, le franchigie, i massimali e tutte le altre condizioni, visita pure il sito internet www.leroymerlin.it nella sezione IDEAPIÙ oppure rivolgiti presso i nostri box accoglienza situati all'interno dei negozi Leroy Merlin.

di **GIULIO PANTALEI**

Satisfaction. La ribellione del rock

L'ultimo libro di Dario Salvatori



Esce in edicola in questi giorni con una tiratura di 20.000 copie distribuito da Mondadori e pubblicato da Sprea Editori l'ultimo saggio di Dario Salvatori "Satisfaction" che racconta un'epoca di ribellione giovanile ispirata dalla musica rock. Il martellante riff di chitarra distorta di Keith Richards è stato infatti un incipit emotivo presto diffusosi in tutto il pianeta che ha scatenato le istanze dei giovani degli anni '60 determinando un grande stravolgimento sociale, culminato nelle occupazioni delle università americane e francesi nel maggio del '68 e poi di tutta Europa alla fine dello stesso decennio. Composto nell'estate 1965 ed inserito in un vinile formato 45 giri dei Rolling Stones, giovane gruppo inglese agli inizi, **Satisfaction** vende a stretto giro milioni di copie e viene rilanciato, nei rispettivi Paesi di appartenenza, da una serie di grandi artisti che annovera, tra gli altri, Marlene Dietrich in Germania, Eddy Mitchell in Francia, Quincy Jones e Chet Atkins negli Usa… Oltre all'originale, usciranno inoltre centinaia di versioni, decretando universalmente il motto "I can't get no Satisfaction" un vero e proprio inno musicale della ribellione giovanile che crescerà nel tempo e diventerà a tutti gli effetti la canzone bandiera dei Rolling Stones, il gruppo più importante del mondo.
A distanza di 50 anni, *Satisfaction* permane una delle canzoni più popolari di tutti i tempi, ragion per cui Dario Salvatori ha deciso di dedicarle un intero saggio ricco di dettagli e curiosi aneddoti**.**

Autore: Dario Salvatori
Editore Sprea
Pag 160
Prezzo € 9,90.

STRALCI D'AUTORE

SHAKESPEARE, OTELLO

Quando non c'è più rimedio è inutile addolorarsi, perché si vede ormai il peggio che prima era attaccato alla speranza. Piangere sopra un male passato è il mezzo più sicuro per attirarsi nuovi mali. Quando la fortuna toglie ciò che non può essere conservato, bisogna avere pazienza: essa muta in burla la sua offesa. Il derubato che sorride, ruba qualcosa al ladro, ma chi piange per un dolore vano, ruba qualcosa a se stesso.

IL BAMBINO CHE TORNA DA LONTANO

«È stato bellissimo. Ho incontrato mio figlio da grande. L'ho toccato e l'ho baciato. Ho visto come sarebbe cresciuto.»
Una madre e un figlio. Un passato di amore e odio. Di solitudine e irriconoscenza.
Una donna misteriosa, con un tragico ricordo cui nessuno vuole credere.
Lo spettro di un sosia, morto da decenni, che s'aggira col proprio carico d'onore.
Una storia di dolore. Vendetta. Perdono. E redenzione.
La vicenda si svolge a Milano tra il 1996 e il 1997. Renato Ferrari è un trentenne rampante, felicemente fidanzato con la bellissima Anna, di origini siciliane. Un pomeriggio, mentre si trova in una libreria con la ragazza, incontra una signora – Gisella Ardesi – che lo approccia e gli dice di riconoscere in lui il sosia perfetto del proprio marito, Ernesto, morto tanti anni prima in un incidente stradale mentre rincasava insieme a lei e al loro unico figlio, Fulvio, dopo la nascita di questi. Anche il bimbo morì nell'incidente, mentre Gisella riuscì a salvarsi. ***Il bambino che torna da lontano*** è il secondo romanzo di Stefano Ferri. Il primo, *Seppellitemi in cielo* (2013), è edito sempre da Robin Edizioni. Ha avuto quattro ristampe. **Collana i Robin&sons – Euro € 14,00 – Pag. 224**

CANDIDATO PRESIDENTE
IX MUNICIPIO (SCHEDA ROSA)

FORZA ITALIA BERLUSCONI

ALFIO MARCHINI SINDACO

La prova del IX

lista STORACE MARCHINI SINDACO

ROMA POPOLARE per MARCHINI SINDACO

RETE LIBERALE ALFIO MARCHINI SINDACO

CUCUNATO
PRESIDENTE

per MARCHINI SINDACO

CUCUNATO PIERO

VASCO ROSSI Live Kom '016

Teatro Olimpico 22, 23, 26 e 27 GIUGNO

Richiesta a gran voce da tutta la città, grande assente del "Tour dei record e dei topless", annunciata a sorpresa su Facebook, la tappa tutta romana del Live Kom '016 di Vasco Rossi approderà a Roma in quattro imperdibili serate. Previsto il tutto esaurito che consacrerà il record tutto targato Vasco: sold out nel teatro più grande della Capitale dal 1996 ad oggi.

info e biglietti: www.ticketone.it

Postepay Rock in Roma 2016

Ippodromo delle Capannelle / Circo Massimo

Dal 7 Giugno al 24 Luglio

Prenderà il via il 7 Giugno l'ottava edizione del Rock in Roma con un programma da leggere tutto d'un fiato.

Questi alcuni dei concerti imperdibili:

- **Stereophonics 11 Luglio**
- **Skunk Anansie 15 Luglio**
- **Bruce Springsteen 16 Luglio**
- **Iron Maiden 24 Luglio**

postepay ROCK IN ROMA DUEMILASEDICI

info e biglietti: www.rockinroma.com

TIM
TNT Point
WIND

Buffetti

ATTIVAZIONE P.E.C. E FIRMA DIGITALE

ARTICOLI PER L'UFFICIO, LIBRI CONTABILI,
STAMPATI FISCALI, SOFTWARE E EDITORIA,
CANCELLERIA, TONER E CARTUCCE PER STAMPANTI,
TIMBRI E TARGHE, FOTOCOPIE B/N E COLORI,
SERVIZIO FAX, STAMPA DA FILE,
PAGAMENTO BOLLETTE,
SERVIZIO RICARICHE TELEFONICHE,
TELEFONIA E ACCESSORI

VIA DELLA GRANDE MURAGLIA, 110/112
TEL 06 52207804 • FAX 06 52209756
MAIL: MONDOUFFICIO@TIN.IT

CARACALLA 2016

Terme di Caracalla dal 22 Giugno al 10 Agosto

Dopo il successo dello scorso anno, anche per questa stagione il cartellone degli eventi in programma alle Terme di Caracalla si rivela un must per i patiti di musica ad ampio raggio. Questi alcuni degli appuntamenti previsti:

Lionel Richie 9 Luglio
Il barbiere di Siviglia 18 Luglio – 10 Agosto
Roberto Bolle and Friends 25 e 26 Luglio
Madama Butterfly 29 Luglio – 8 Agosto

info e biglietti: www.operaroma.it

Notre dame de Paris il Musical

Il Centrale Live – Foro Italico - 9, 10, 12, 17, 18 Giugno

Dal romanzo di Victor Hugo, musicato da Riccardo Cocciante, dopo quattro anni di assenza e a quattordici dal suo debutto, torna in scena Notre Dame de Paris. Confermati nel cast Lola Ponce e Gio di Tonno nei panni di Esmeralda e Quasimodo e con Vittorio Matteucci, Leondardo Di Minno, Clopin, Matteo Setti, Gringoire Graziano Galatone, Febo e Tania Tuccinardi nei panni di Fiordaliso.

info e biglietti: www.ticketone.it

DARIO ROSSIN

PRIMA I ROMANI

PER ROMA CAPITALE

(SCHEDA AZZURRA) SCRIVI

ROSSIN

FORZA ITALIA
BERLUSCONI

Gilmour e la magia dei Pink Floyd
al Circo Massimo

DAVID GILMOUR, leggendaria voce e chitarra dei Pink Floyd, si esibirà per la prima volta il 2 e 3 Luglio prossimi al Circo Massimo che per l'occasione sarà allestito come un teatro, un evento speciale e più che mai unico per la nuova edizione del **Postepay Rock in Roma**. Dopo l'annuncio delle date di Verona e Pompei, storica venue dove i Pink Floyd registrarono un memorabile live nel 1972 durante le registrazioni del capolavoro *The Dark Side of The Moon*, il nuovo "Rattle That Lock World Tour" si arricchisce dunque di due show romani che entreranno nella storia come concerti rock con posti a sedere in alcune tra le location più ricche di storia al mondo. Il chitarrista inglese ha dichiarato che suonare in venue storiche è una delle più grandi emozioni del suo mestiere e che per questo motivo ama dare ancora ai fans l'opportunità di vederlo dal vivo in contesti spettacolari. Il Circo Massimo di Roma è stato costruito nel VI sec. A.C. e veniva utilizzato come ippodromo per le corse dei cavalli: fa dunque impressione oggi più che mai vederlo utilizzato soprattutto per concerti Rock, come fu due anni fa per lo stratosferico concerto dei Rolling Stones. **Da "Shine On You Crazy Diamonds" ad "Another Brick In The Wall", da "Money" a "Wish You Were Here", da "Time" a "Confortably Numb"**, una sfilza quasi illimitata di masterpieces della storia della musica contemporanea, ormai parte di un mito che sembra alimentare il proprio fuoco sempre più anno dopo anno.

Suede + Stereophonics

Suede, pionieri del Brit-Pop anni 90, e **Stereophonics**, realtà tra le più apprezzate nate dallo stesso movimento musicale, tingeranno con i colori della Union Jack il **Rock In Roma** il prossimo **11 Luglio**, sul palco dell'Ippodromo di Capannelle**. Due band di livello assoluto per un evento imperdibile**: rivivere i fasti di un tempo e le più recenti evoluzioni dell'ultima vera grande stagione Rock della musica britannica!

Alcune nostre Offerte

Sono valide fino al 30-04-2016 con permuta o rottamazione

Veniteci a trovare vi aspettiamo per mostrarvi altri immancabili offerte

Le vetture raffigurate sono indicative della gamma VW e Skoda, contengono equipaggiamenti opzionali a pagamento

All'interno del nostro parco auto sono disponibili vetture a Km 0:

- VW UP
- VW GOLF Benzina e Diesel
- AUDI A3 Sportback S-Line

Vieni a scoprire la tua
SAROCARD PIÙ
la fedeltà premia!

VW UP! TAKE UP! 1.0 60 CV 3 P.

da € 8.900 compreso M.S.S. e I.P.T.

Di serie: Motore euro 6
4 Airbag - Alzacristalli elettrici anteriori
Chiusura centralizzata con telecomando
Autoradio CD MP3 e presa AUX-IN

VW POLO 1.0 60 CV TECH&SOUND 3 P.

da € 11.800 compreso M.S.S. e I.P.T.

Di serie: Motore euro 6
Climatizzatore - Sensori di parcheggio
Cruise control - Fendinebbia
Radio CD MP3 con slot USB e presa AUX-IN

VW GOLF 1.6 TDI BMT 90 CV 5 P.

da € 19.550 compreso M.S.S. e I.P.T.

Di serie: Motore euro 6
Motore euro 6 - Climatizzatore
Sensori parcheggio posteriori
Autoradio CD MP3 - Cruise control
Bracciolo centrale anteriore - App-connect

SKODA CITIGO 1.0 60 CV ACTIVE 3P

da € 7.900 compreso M.S.S. e I.P.T.

Di serie: Motore euro 6
ESP controllo di stabilità - 4 airbag
Alzacristalli anteriori elettrici
Chiusure centralizzate con telecomando

SKODA FABIA W. 1.4 TDI 90 CV BUSINESS

da € 14.950 compreso M.S.S. e I.P.T.

Di serie: Motore euro 6
Climatizzatore - Radio CD MP3
Mancorrenti neri
Specchietti retrovisori esterni riscaldabili e regolabili elettronicamente - Cruise control

SKODA OCTAVIA W. G-TEC AMBITION

da € 19.500 compreso M.S.S. e I.P.T.

Di serie: Cerchi in lega
Clima automatico - Cruise control
7 airbag - Volante multifunzione in pelle

Sarocar NEW

Prestazioni che fanno la differenza

Via del Fosso di Acqua Acetosa Ostiense, 35 • **Roma** • 00143

(Di fronte alla Motorizzazione Civile Roma sud)

Telefono: **06.5412534**

www.sarocar.it

info@sarocar.it

Service Partners

Service

SEAT

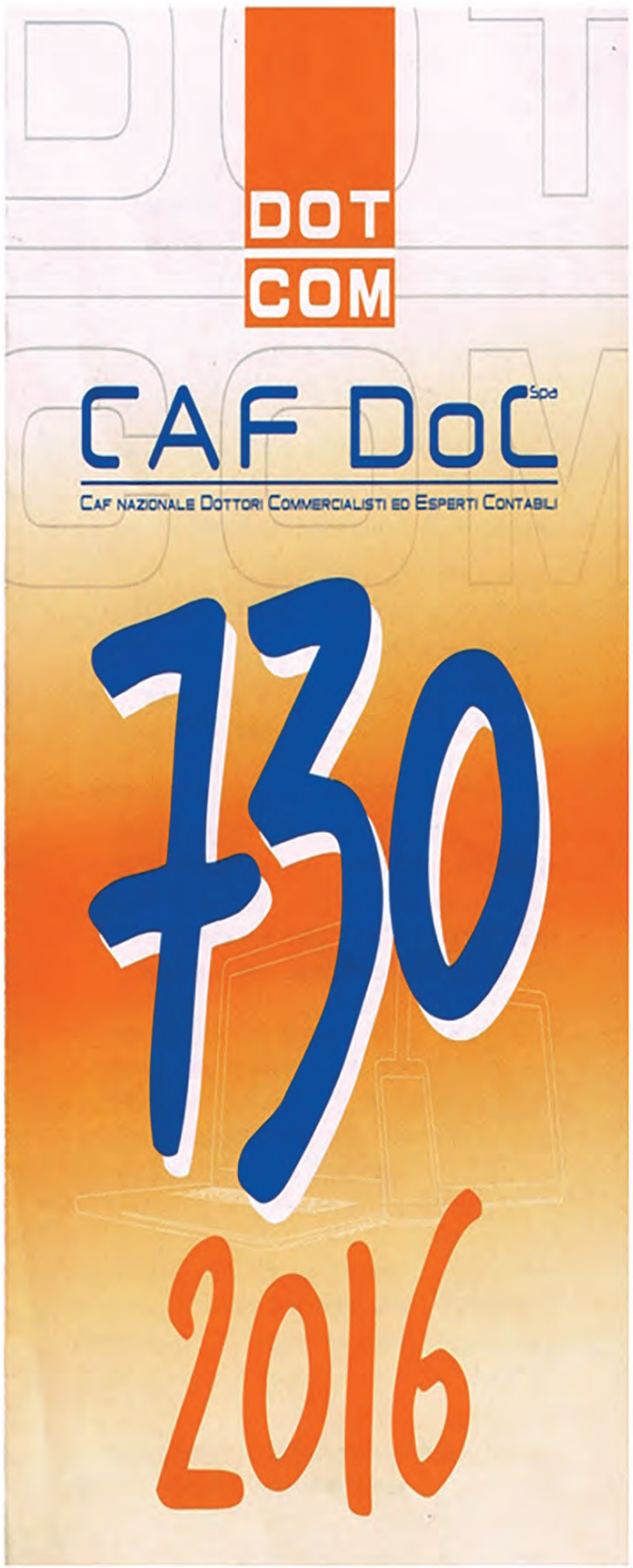
ŠKODA

Veicoli Commerciali

BOSCH Service

RIPARATORE AUTORIZZATO Roma Sud

VOLVO



VEDI TUTTI I NOSTRI **SERVIZI!**

730 — Modello 730 Precompilato

730 — Modello 730 Invio Dichiarazione

CU — Certificazioni uniche (CU) Pensionati INPS e dipendenti Poste e Tesoro

D.I. — Detrazioni d'imposta per familiari a carico

RED — Modello RED

P.ASS. — Prestazioni Assistenziali

ISEE — Modello ISEE

IMU TASI — IMU e TASI

SOGGETTO INCARICATO DI

CAF DoC Spa
CAF nazionale Dottori Commercialisti ed Esperti Contabili

Dott.ssa Margherita Chelli
Commercialista

Via Gustavo Giovannoni 53 - 00128 Roma
Tel. 065073720 Cell. 3286251958
E-Mail : 730villaggioazzurro@gmail.com
www.commercialistachelli.it

a cura di **MARTINA DE MEIS**

Pericle il nero

L'Altro Scamarcio rinasce a Cannes

E' il momento del cinema sulla camorra. Ormai diventato un genere, anche di caratura internazionale a seguito del successo di Gomorra e delle fiction Sky prolifera con il nostro migliore attore, Riccardo Scamarcio, che solca il tappeto rosso di Cannes grazie al personaggio di Giuseppe Ferrandino.

Pericle non è un eroe, è un semplice soldato. Solo che sodomizza le sue vittime invece di pestarle. Ha un che di bestiale, tratto comune a tutti coloro che caratterizzano le fila delle squadre camorriste di bassa lega al cinema e in tv. Come può salvarsi Pericle? Con l'amore naturalmente. Dall'incontro con il femminile cambia un po' l'assetto del film che ci aspetteremmo. Non è un lungometraggio sulla camorra, ma sulla consapevolezza. Un film ritratto, cui si presta molto bene Scamarcio.

E come sempre le cose cambiano nella vita a partire da un errore che sembra condannarci e invece ci salva. Pericle uccide la persona sbagliata ed è costretto a darsi alla macchia. In fuga da un altro boss che lo vuole morto, si spinge fino a Calais, in Francia, sognando di attraversare la Manica e prendere quella nave per Dover che in più occasioni aveva osservato in un anelito subito seguito da disillusione. E' qui che incontra Anastasia (Marina Foïs) destinata ad aiutarlo quantomeno a riflettere su chi è.

"Mettere in scena un personaggio che tutti considerano un cretino, poi imparare ad amarlo e a scoprire che al di là di quell'involucro sgradevole c'è una persona profonda, sensibile, capace di amare, questo mi ha spinto a voler fare questo personaggio" dice Riccardo Scamarcio.

"Il fatto di essere al Certain regard per noi è incredibile e corona un sogno che ci conferma che abbiamo fatto bene a fare questo viaggio per due anni e mezzo e lavorare come matti e a prenderci rischi seri". "Io ho festeggiato per 10 giorni, era come se avessi vinto la coppa del mondo, la Champions League".

Golino & Scamarcio

Prodotto dai fratelli Dardenne, basato sul romanzo di Giuseppe Ferrandino, Pericle il nero, pur parlando di camorra è stato girato sotto tra Liegi e di Calais. Questo film segnerà anche la prima apparizione pubblica della coppia Golino-Scamarcio, dopo la bufera di pettegolezzi che l'ha travolta, anche ingiustamente. In un mondo in cui un settantenne sposa una velina, ma a una bellissima donna matura non è concessa una relazione duratura con un uomo giovane, i paparazzi sono i moderni boia ad eseguire il lavoro sporco del popolo che vuole i suoi idoli da sacrificare. Essere celebri ha i suoi lati negativi, ma il cinema è anche questo. Sia per Valeria Golino, che a Cannes sarà impegnata nella giuria che assegna la Palma d'oro, sia per Riccardo Scamarcio che smessi i panni del giovanotto bellillo comincia a essere l'attore, come è concesso a chi travalica il mondo dei chiaroscuri che si agitano tra le rughe.

CENTRI MEDICO-FISIOTERAPICI SALUTE OK

SALUTEOK
INNOVAZIONE IN MEDICINA E FISIOTERAPIA

Recupera il tuo naturale benessere fisico

Da 20 anni leader nell'OSSIGENO-OZONO TERAPIA

Nei Centri fisiatrici "SALUTE OK – Innovazione in medicina e fisioterapia" potrai beneficiare dell'azione antidolorifica e antinfiammatoria di tecniche medico-fisioterapiche d'avanguardia come l'ossigeno-ozono terapia, l'energia vibratoria, le onde d'urto e l'aquamassage.

Potrai risolvere, tra le altre, anche patologie finora trattate solo chirurgicamente come l'ernia del disco, il tunnel carpale e la periartrite della spalla e scoprire le ultime novità nel campo della Riabilitazione Estetica. Per recuperare il tuo benessere fisico, affidati ai trattamenti e alle apparecchiature innovative garantite dagli specialisti in Medicina Riabilitativa, Motoria ed Estetica dei Centri medico-fisioterapici SALUTE OK.

ROMA: Via Rogacci, 2/4 - 00143
Tel. **06.50 41 847 - 06.52 92 237** - info@saluteok.it

Numero Verde
800 199 755

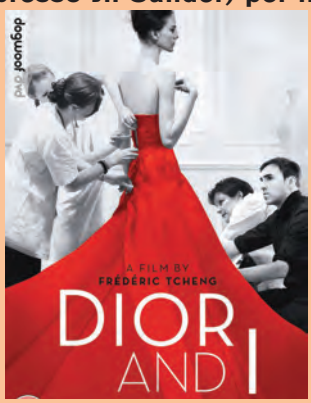
www.saluteok.it

BLADE RUNNER
THE FINAL CUT

Di potente impatto visivo, ricco di azione e dirompente forza profetica fin dalla sua uscita, Blade Runner ritorna con la versione definitiva voluta dal regista. Nel celeberrimo ruolo del detective del ventunesimo secolo Rick Deckard, Harrison Ford apporta la sua presenza mascolina eppure vulnerabile a questo elegante thriller noir. In un futuro high-tech avvelenato dal degrado sociale, Deckard dà la caccia a malvagi replicanti in fuga e viene attratto da una donna misteriosa i cui segreti potrebbero metterne a repentaglio l'anima.

Dior and I

Parigi, primavera 2012. Alla maison Dior s'insedia il nuovo direttore artistico Raf Simons, con un'esperienza (anche presso Jil Sander) per il pret à porter maschile. Il gruppo di 30 avenue Montaigne gli chiede di onorare la tradizione del marchio, dettata dal leggendario couturier (1905-1957) in soli 10 anni di attività, ma anche di innovarla. Con l'aiuto del braccio destro Pieter Muller, lo stilista - che non ha dimestichezza col francese e non disegna bozzetti - ha otto settimane per realizzare la nuova collezione haute couture. Dovrà comunicare con precisione le proprie idee allo staff, ottenerne la totale collaborazione,affrontare la stampa e sorprendere il pubblico con una sfilata



LO STRANO CASO DEL CANE UCCISO A MEZZANOTTE

Christopher (interpretato da Luke Treadaway) è un quindicenne colpito dal morbo di Asperger, una forma di autismo. Ha quindi una mente straordinariamente portata per la matematica, ma assolutamente non avvezza ai rapporti umani. Per questo odia il giallo, il marrone e l'essere sfiorato; non mangia se cibi diversi vengono a contatto l'uno con l'altro; si arrabbia se i mobili di casa vengono spostati; non riesce a interpretare l'espressione del viso degli altri e non sorride mai. Ama invece gli schemi, gli elenchi, l'astronomia e la deduzione logica. Uno dei suoi pensieri preferiti è immaginare di essere l'ultimo uomo sopravvissuto sulla Terra o l'unico marinaio a bordo di un sottomarino nelle profondità dell'oceano.

CAKE

Claire Bennett frequenta un gruppo femminile di sostegno a persone in depressione ma viene fermamente invitata a lasciarlo dopo le sue reazioni dinanzi al suicidio di una delle componenti, Nina. Claire soffre di dolori terribili, conseguenza di un grave incidente occorsole da più di un anno.

Ciò la obbliga ad esercizi di rieducazione e ad imbottirsi di antidolorifici acquistati in modo non sempre legale. A vegliare su di lei, dopo che si è separata dal marito, è la colf messicana Silvana la quale è anche a conoscenza del dolore interiore che la tormenta.

ZERO9

NUOTO - ARTI MARZIALI - PREPUGILISTICA - GINNASTICA ARTISTICA- POSTURALE - DANZA & BALLO - ZERONOTE

CONTATTACI

Per informazioni, domande e/o richieste non esitate a vernirci a trovare in:
Via Cina, 91 - 00144 Roma

In alternativa non esitate a contattarci ai seguenti recapiti:
Tel. +39 06 52205080 +39 06 52208050 - Mail: info@zero9roma.it

www.zero9roma.it

ZERO9 - CENTRI ESTIVI 2016

Calcio, Calcio A/5, Tennis, Basket, Beach Volley, Scherma, Piscina, Danza, Atletica Leggera, Psicomotricità (per i più piccoli), Scacchi, Calcio Balilla, Ping Pong, Laboratori manuali e creativi. Fine settimana: Spettacoli & Feste a Tema

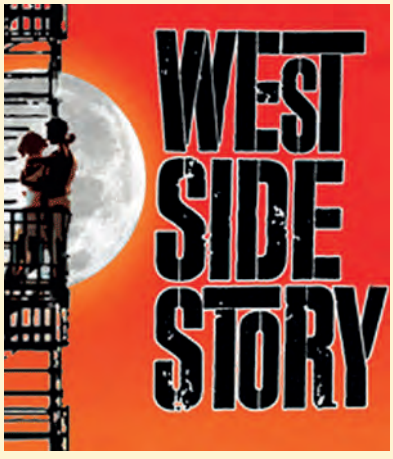
Per informazioni rivolgersi alla **Segreteria di Zero9** oppure al numero: **06 52208050**

SE DIO VUOLE

Chirurgo di fama e uomo dalle certezze assolute, Tommaso è sposato con Carla, casalinga e madre dei due figli Bianca, a sua volta sposata con Gianni, e Andrea. Proprio da Andrea parte la rivoluzione in famiglia, quando il ragazzo, promettente studente di medicina, annuncia di volersi fare prete. A ispirarlo sembra sia stato un certo Don Pietro, a metà fra il sacerdote e il santone: a Tommaso non resta che avvicinarlo sperando di scoprirne gli altarini per rivelarli ad Andrea e fargli cambiare idea sul sacerdozio, ma non sarà così facile perché, per usare le parole di Don Pietro: "Dio è in ogni cosa, basta solo saperlo trovare" … Trattare temi alti con spensieratezza ed intelligenza, stimolando la riflessione, è oggi più che mai un'impresa non facile che questa pellicola assolve invece in maniera coerente e riuscita, con la coppia Marco Giallini ed Alessandro Gassman in forma smagliante coadiuvata da una sempre brava Laura Morante.

Classici restaurati: West Side Story

Un musical dal successo sempreverde, restaurato per una nuova edizione tesa a valorizzare in particolar modo la celebre colonna sonora. Due bande giovanili rivali si contendono il territorio del West Side, un quartiere popolare di New York. I "Jets", bianchi, capeggiati da Riff e gli "Squali", portoricani, il cui capo è Bernardo. Ulteriore motivo di lotta è l'amore di Tony, ex Jets, per Maria, sorella di Bernardo. Le due bande decidono di limitare la sfida in una lotta senza armi, ma l'incontro decisivo degenera e la rissa vede scorrere il sangue di Riff, colpito da una coltellata: i Jets, accecati dall'ira, accoltellano Bernardo. Maria, informata della morte del fratello, respinge Tony, ma invia un'amica a cercarlo. La messaggera, maltrattata dai Jets, per vendicarsi dichiara che anche Maria è morta. Tony, disperato, va allora alla ricerca dell'assassino … In Blu Ray il classico del 1961, che strizza l'occhio in versione musicale alla vicenda shakespeariana di "Romeo e Giulietta".



CANDIDATO PRESIDENTE AL MUNICIPIO IX

SANTORO PRESIDENTE.
È UNA SCELTA. DA FARE.

COMITATO SANTORO PRESIDENTE

AL VELODROMO DELL'EUR

viale della Tecnica, 180 // Tel.0669370660 // comitatosantoro2016@gmail.com

COMM. RESP. CHRISTIAN LUDOVICI

comitatosantoropresidente | comitatosantoro | andreasantoropresidente | www.santoropresidente.it

IL MUNICIPIO DELLA LEGALITÀ, DELLA CONDIVISIONE, DELLA TRASPARENZA.

IL MUNICIPIO DEI BENI COMUNI E DELLE OPERE FINALMENTE TERMINATE.

IL MUNICIPIO DELLA CULTURA E DELLO SPORT.

IL MUNICIPIO DOVE NESSUNO È SOLO.

IL MUNICIPIO DEL DECORO E DELLA SICUREZZA.

IL MUNICIPIO MOTORE DELLA CITTA'.

IL MUNICIPIO CHE PRODUCE E CHE RISPETTA LA TERRA.

E NON FINISCE QUI.
SCOPRI DI PIÙ SU SANTOROPRESIDENTE.IT

SANTOROPRESIDENTE
IL MUNICIPIO IX È UNA SCELTA. DA FARE.

di **VERONICA COLANERO**

EverGreen

Il *verde*, colore deciso ed equilibrato, che nella sua fermezza racchiude una poesia capace di conquistare. Non sempre facile da vestire, alcune volte sa essere egoista, esaltando se stesso e facendo apparire chi lo indossa solo come una comparsa. Nonostante ciò, non si può far a meno di desiderarlo. Il mondo della moda l'ha scelto ancora e ce lo propone in tutta la sua brillante gloria.

Dior **propone il verde metallizzato per le lenti ultrapiatte incastonate degli occhiali da sole "*DiorAbstract*". Il contrasto con i colori della montatura, fanno esplodere l'accesa tonalità delle lenti che ne caratterizza lo stile.**

Gucci **lo racconta con il pizzo. L'abito, primo look della SS16 è verde, chiuso sul davanti da una zip è interrotto in vita dalla cinta lavorata a maglia. Scollo e maniche sono arricchite da ruches che descrivono il romanticismo di questa tonalità.**

La sport insegue lo stile con le "*Adipure*" firmate *Stella McCartney*. Un verde anni 90 conferisce carattere a queste scarpa da training completamente ventilate, studiate per riprodurre la stessa sensazione di libertà dei piedi nudi durante la corsa.

Anche per *Bottega Veneta* il verde diventa protagonista della collezione accessori. Dalla linea essenziale, questa tracolla è realizzata In Nappa intrecciata che le conferisce un spirito artigianale, mentre il colore la rende accattivante e versatile.

Consorzi Midicoop

Roma 00128 Via G. Giovannoni, 53
Tel 065073720 - 065073312
e-mail: midicoopeuropa@virgilio.it
WWW.CONSORZIMIDICOOP.IT

Programmi di edilizia agevolata finanziata ex D.G.R.L. 355/2004 nei Piani di Zona 167; alloggi in vendita differita con un contributo della Regione Lazio in aree in diritto di superficie che saranno ceduti ai soci al Prezzo Massimo di Cessione che verrà stabilito dal Comune di Roma Capitale.

ROMA SUD

1) P.d.Z. C30 - Tenuta Vallerano - zona Via Laurentina/Via delle Libellule (2 palazzine di 3 piani - di cui 1 riservata agli appartenenti alle Forze dell'Ordine e Forze Armate - in proprietà da subito)
2) P.d.Z. B57 - Acilia Madonnetta - zona Via di Casal Palocco (1 palazzina di 3 piani)
3) P.d.Z. A10 - Dragoncello 2 - zona Via dei Romagnoli/Via M. Theodoli/Via O. Ubaldini (2 villini)

ROMA EST

4) P.d.Z. A11 - Via Lucrezia Romana - zona Via Cezanne (1 palazzina di 4 piani)
5) P.d.Z. D11 - Grotte Celoni - zona Via Casilina/Via E. Marelli (1 palazzina di 4 piani)

ROMA NORD

6) P.d.Z. B71 - Cerquette - zona Via della Storta/Via Vignone/Via Rivoli (1 palazzina di 3 piani)
7) P.d.Z. B63 - Pian Saccoccia 2 - zona Via G.B. Paravia (1 palazzina di 3 piani)

ROMA OVEST

8) P.d.Z. B69 - Monte Stallonara 2 - zona Via Tertenia (1 palazzina di 3 piani)

Sottoponiamo alla vostra attenzione le possibilità offerte dalla Regione Lazio e dal Comune di Roma Capitale relativamente all'opportunità di poter soddisfare le esigenze abitative di coloro che risiedono e/o lavorano nel Comune di Roma Capitale tramite l'acquisto di **alloggi di Edilizia Residenziale Pubblica**. La proprietà degli appartamenti verrà trasferita al socio dopo 7 o 25 anni dalla data di assegnazione in diritto di godimento dell'alloggio; tutti gli edifici saranno dotati di: a) pannelli solari; b) pannelli fotovoltaici per la fornitura di energia per i servizi Condominiali; c) vasche per il recupero delle acque meteoriche. Le metrature disponibili sono da 50 a 90 Mq calpestabili. Il costo presunto di un appartamento medio composto da: **soggiorno, cucina, 2 camere da letto, 2 bagni, balcone, cantina e posto auto di 74 Mq utili netti dovrebbe essere intorno a € 230.000,00** (di cui circa € 80.000,00 in contanti e circa € 150.000,00 come mutuo ordinario).

Vi invitiamo a richiedere i progetti e informazioni più dettagliate, relativamente al P.d.Z. di vostro gradimento, contattandoci telefonicamente, inviando un messaggio di posta elettronica o consultando il nostro sito. Siamo a disposizione per ogni ulteriore chiarimento in merito.

White Shirts

Di **VERONICA COLANERO**

Essenziale e candida, la camicia bianca completa il personaggio esplosivo dal caschetto nero di Mia Wallace, interpretato da Uma Thurman in "Pulp Fiction".

Un capo molto forte nella sua essenzialità, da sempre con il potere di esaltare chi la indossa ed affascinare chi osserva. Dall'indole poetica, è da sempre scelta dalle star nel mondo del cinema, sia sui red carpet che nei set. Non c'è VIP che non l'abbia indossata.

Audrey Hepburn in "Vacanze Romane" ne riavvolgeva le maniche e la indossava dentro la gonna, evidenziando il suo punto vita. Più tardi, Kim Basinger in "Nove settimane e ½" ne indossa una maschile della taglia sbagliata, creando un'immagine ormai intramontabile della seduzione, citata ancora oggi nelle pellicole di tutto il mondo.

Ma prima dell'uso cinematografica che oggi conosciamo, storicamente la camicia bianca veniva considerata, sia per uomo che per donna, un capo "dessous", ovvero intimo.

Qualcosa da nascondere, che proteggesse dolcemente la pelle dal diretto contatto con gli abiti. Se ne mostravano solo alcuni dettagli, rigorosamente bianchi come segno distintivo d'igiene personale.

Al contrario, oggi guardiamo alla camicia come un capo indispensabile del guardaroba, quasi fosse un passe-partout. Stilisti di tutti i tempi, l'hanno incessantemente interpretata, dandole nuovo carattere e significato. Chanel, Givenchy, Balenciaga e tutti i più grandi nomi della moda si sono espressi attraverso lei, trasmettendole la loro filosofia estetica

Ma il maestro indiscusso, fu Gianfranco Ferré. La destrutturò, la ricostruii e la reinterpretò come solo il suo genio creativo era in grado di fare. Lavorò su di lei realizzando pura poesia che ancora oggi riempie i nostri occhi di emozioni.

Che sia dall'aspetto complesso o realizzata con materiali più classici, la Camicia Bianca continuerà ad essere per noi un elemento indispensabile. Attenderemo nuove interpretazioni di questo capo, ma la sua forza resterà incisa nella sua bianca ed immortale semplicità.

Domenica 5 Giugno al Consiglio Comunale
sulla scheda azzurra scrivi

DE PRIAMO

334/7959161 • comitatodepriamo@gmail.com • www.andreadepriamo.it

Abbronziamoci a tavola

Di **MARTINA DE MEIS**

Prepararsi all'abbronzatura significa anche mangiare in funzione dell'idratazione della pelle.

Ecco qui dunque qualche suggerimento per gli alimenti da scegliere

1. Le carote con il carotene un potente antiossidante in grado di esercitare una doppia azione: non solo protegge dai raggi solari troppo forti, ma è anche in grado di riparare le cellule danneggiate dall'eccessiva esposizione.

2. I pomodori. Costituiscono una grande fonte di antiossidanti, delle sostanze che proteggono efficacemente la nostra pelle dalle bruciature. Sarà però necessario iniziare anzitempo a consumare pomodori, almeno due o tre mesi prima di stenderci al sole, ne basta un piattino al giorno per ritrovarsi con una pelle a prova di UV.

3. Le patate americane o patate dolci, oltre a tanto sapore forniscono anche il beta-carotene, altro ottimo protettivo per la nostra pelle.

4. I broccoli ricchi di sali minerali e antiossidanti aiutano la reidratazione e sono ricchi di vitamine.

5. E per frutta un bel frullato di melone e fragole.

Insomma più la vostra dieta e rossa e arancione e meno voi diventerete rossi al sole.

Il profumo dell'Estate

Pour Elle di COVERI è sinonimo di sensualità, eleganza e intensa leggerezza.

E' una preziosa e sofisticata fragranza dai vividi accenti fioriti. "The Art of Seduction", la firma di Coveri, è dedicata ad una donna che affida la propria femminilità al potere seducente e senza tempo di questo profumo lussuoso ed avvolgente. Sontuosa e superba nei tagli vivi del cristallo, la boccetta enfatizza il rosa luminoso dell'essenza.

Note di testa: ribes nero, pera, bergamotto. Note di cuore: petali di gelsomino, mughetto, violetta.Note di fondo: muschi, legno di sandalo, legni preziosi.

ASSEMBLEA CAPITOLINA (COMUNE DI ROMA)

DAVIDE BORDONI

FORZA ITALIA BERLUSCONI

“LA CERTEZZA DEL MIO IMPEGNO”

davidebordoni.it

Davide Bordoni

PER MARCHINI SINDACO

Comitati elettorali Davide Bordoni

ROMA: V.le Marco Polo, 63 / 65 00154 Roma Tel. 06 57 17 1252

OSTIA: V.le Capitan Consalvo, 18 00122 Ostia Tel. 06 56 01 922

MANDATARIO ELETTORALE FRANCESCO MURDOCCA

La Ruota Internazionale

Dona il Tuo 5x1000

www.laruotainternazionale.it

Di **GIULIO PANTALEI**

Madre Teresa diceva che "tante piccole gocce formano l'oceano" ed è un oceano di solidarietà che La Ruota Internazionale vorrebbe creare per sostenere l'Africa, grazie al contributo del 5x1000.

La Ruota Internazionale è un'organizzazione non profit nata nel 1999 con lo scopo di realizzare progetti e attività solidali svolte sia a livello nazionale che internazionale, con particolare attenzione ai paesi in via di sviluppo. Essa deve la sua nascita alla Presidente, Anna Maria Pollak che, dopo 16 anni vissuti in Africa, ha sentito la necessità di fare qualcosa di concreto per dare reale beneficio a chi ne ha più bisogno, in particolare per le popolazioni del cosiddetto Terzo Mondo. La partecipazione attiva in numerose associazioni non profit le ha permesso di acquisire know how ed esperienza nel settore e così, nel 1999, Anna Maria, insieme ad altre sette amiche, ha dato vita a questo importante progetto che, nel giro di pochi anni, è cresciuto notevolmente raggiungendo, nel 2010 oltre 80 Socie : tutte donne decise e molto determinate ad attuare i progetti in programma come un dolce e premuroso dovere. Il principale focus riguarda il sostegno a bambini bisognosi per donare loro la speranza di una vita "normale", ma ci si occupa anche di ragazze madri, così dimenticate dalla civiltà odierna, dei portatori di handicap, degli ammalati di AIDS. Un piccolo grande gesto per donare futuro a chi rischia ogni giorno di non averne.

Come fare per scegliere la Ruota Internazionale e aiutarci a sostenere i progetti in corso e quelli futuri?

Hai la possibilità di scegliere e puoi destinare, senza alcuna spesa, il tuo 5 per mille dalla prossima dichiarazione dei redditi (CUD, 730, 730-I, UNICO) apponendo la tua firma nel riquadro (il primo a sinistra), dedicato al "Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale, delle associazioni e fondazioni" e indicando, nello spazio sotto la firma, il numero di Codice Fiscale della Ruota Internazionale.

Grazie per il tuo contributo!

Codice Fiscale Ruota Internazionale:

96394160582

STUDIO DI ODONTOIATRIA OLISTICA, LE NUOVE FRONTIERE DELL'ODONTOIATRIA

IL DOTTOR DANIELE PUZZILLI, FONDATORE DEL PRIMO STUDIO ITALIANO DI ODONTOIATRIA OLISTICA CI RACCONTA COME SIA CAMBIATO L'APPROCCIO CLINICO, DIAGNOSTICO ED ESTETICO AL PAZIENTE NEGLI ULTIMI ANNI.

Riuscire a creare uno studio che si allontanasse completamente dai canoni classici di studio odontoiatrico, nel quale non far sentire il paziente malato bensì completamente a suo agio, ove benessere e sorriso si sposano con le conoscenze più moderne in campo tecnologico e clinico.

Un'equipe ampia di specialisti a comporre una squadra del sorriso e del benessere con la comune mentalità di lavoro d'equipe ove nessuno da solo è risolutivo, ma dove la diagnosi eziologia è il comune punto di partenza per l'eliminazione di qualsiasi sintomo.

Non si trascura nessun aspetto, mettendo a disposizione dei nostri pazienti conoscenze approfondite e tecnologie con un approccio specialistico, e soprattutto olistico.

Nel nostro studio di odontoiatria olistica si pone l'accento su un'analisi posturale digitale e computerizzata, che ci permette di valutare se un mal di schiena o un mal di testa possa essere causato da un problema di occlusione dentale; sull'utilizzo di protesi cosmetiche bio-estetiche,

che con l'uso di ceramica metal-free, eseguite con sistema cad-cam, ci mette al riparo da allergie ed inestetismi.
L'implantologia viene progettata con sistema radiografico digitale 3D, presente in studio, ed eseguita con tecnica a carico immediato, permettendo così al paziente di inserire nella stessa seduta impianto e provvisorio estetico.
L'invisalign ci regala sempre più soddisfazione permettendo a tutti quei pazienti che non avrebbero mai voluto mettere un apparecchio fisso sui propri denti, di utilizzare una tecnica ortodontica, completamente invisibile, dal risultato certo e prevedibile.
A livello pediatrico ed infantile oggi la prevenzione sia nei confronti della carie che delle mal occlusioni trova un approccio scientificamente e diagnosticamente molto evoluto!
È unaintera equipe specialistica che si occupa dei nostri bimbi dai 3 anni in poi!! Se da una parte un'attenta visita clinica supportata da test salivari in grado di identificare per ogni bimbo l'indice di cariorevettivita, ne individualizza il miglior approccio preventivo, dall'altra è un sinergico lavoro di un'igienista pediatrica che insegna e motiva ad una ottimale igiene orale domiciliare!
Tutti i bimbi in cura presso il nostro studio con terapia ortodontica sono costantemente monitorati a livello posturale utilizzando tecnologie non invasive con lo scopo di verificare edintercettare precocemente alterazioni della postura.
Da un punto di vista estetico che rappresenta sempre il campo in maggiore evoluzione, le faccette in ceramica individualizzate sono la soluzione in assoluto più affascinante. Problematiche di forma e colore sono risolte velocemente, in soli tre o quattro giorni, e definitivamente, incollando sottilissimi restauri in

ceramica metal free dalla incredibile naturalezza per ottenere un sorriso al top!
E per quei pazienti che oggi sono ancora terrorizzati dal dentista l'utilizzo della sedazione cosciente con protossido d'azoto li aiuterà con semplicità e senza aghi ad affrontare le cure necessarie molto serenamente!
Credo fortemente che l'offerta di servizi che semplifichino la vita e la rendano più piacevole ai nostri pazienti sia fondamentale. È finita l'epoca di spedire un paziente in giro per centri radiologici alla ricerca di radiografie di ogni tipo. Oggi basta uscire da una stanza ed entrarne in un altra per eseguire tutto ciò che ci serve, con qualità 3D e in digitale, ovvero con basse emissione di rx.

www.olisticsmile.com

STUDIO
DI ODONTOIATRIA
OLISTICA
Dott. Daniele Puzzilli

V.le dell'Umanesimo, 199
Tel. 06.5925129
www.olisticsmile.com

Ultimamente ho avuto l'onore di poter curare anche Dustin Hoffman, una leggenda del cinema mondiale.
L'attore si trovava a Londra per girare uno spot, mi ha contattato il suo dentista americano e con la mia equipe ci siamo attivati per potere mettere a disposizione il nostro studio la domenica pomeriggio.
È stata una grande emozione e anche grandissima soddisfazione.

ALLERGIE: COME CURARLE CON L'OSSIGENO-OZONO TERAPIA

Il ***raffreddore da fieno*** (allergia ai pollini, per esempio le graminacee), chiamato anche ***rinite allergica***, causa gli stessi sintomi del raffreddore, come naso che cola, congestione, starnuti e pressione al petto. A differenza del raffreddore l'allergia non è causata da un virus, ma da una reazione allergica al chiuso o all'aperto verso gli allergeni presenti nell'aria, come polline delle graminacee od altre piante, acari della polvere o peli di animali da compagnia. Alcune persone ne manifestano i sintomi durante tutto l'anno, per altri peggiora in determinati momenti dell'anno, di solito in primavera, in estate e in autunno. La rinite allergica è una delle condizioni allergiche più comuni e colpisce circa una persona su cinque.

Per alcune persone i sintomi dell'allergia sono lievi, il fastidio è solo temporaneo, ma se i sintomi sono più persistenti possono indebolire ed influire sul rendimento a lavoro, a scuola o nelle attività ricreative. Individuare il giusto trattamento probabilmente non elimina completamente i sintomi, ma per la maggior parte della gente aiuta a migliorare significativamente la situazione.

E' un disturbo del sistema immunitario caratterizzato dalla reattività immunologica, che provoca reazioni anomale al contatto con determinate sostanze, come pollini, acari, determinati alimenti, farmaci ecc. I fattori che possono provocare le allergie sono sia di natura ereditaria che ambientali. La reazione allergica colpisce aree localizzate come il naso (si parla in questo caso di rinite allergica a volte può essere causa di sinusite), provocando la tumefazione delle mucose nasali, starnuti continui e raffreddore; colpisce inoltre le vie aeree, con conseguente difficoltà

nella respirazione, associata a spasmo bronchiale; ed infine gli occhi (congiuntivite allergica) e la pelle, che presentano un forte arrossamento accompagnato da prurito.
I sintomi sono generalmente localizzati in un'area ben precisa, ma a volte possono presentarsi in maniera sistemica e procurare uno shock anafilattico, determinato da agitazione, reazioni cutanee, palpitazioni, difficoltà respiratorie, brancospasmo e ipotensione.
Molte persone, specialmente i bambini, si abituano ai fastidiosi sintomi del raffreddore da fieno, ma non si deve per forza sopportare il dolore, con il giusto trattamento si possono ridurre i sintomi. In alcuni casi, il trattamento può aiutare a prevenire delle più gravi condizioni allergiche come l'asma o l'eczema.Si consiglia di consultare uno specialista per una valutazione del problema e perché egli possa indicare il giusto trattamento per l'allergia.
Esiste un certo numero di farmaci disponibili, da banco o sotto prescrizione, che contribuiscono ad alleviare i sintomi delle allergie. Una terapia naturale, molto efficace e senza alcun effetto collaterale è l'***Ossigeno-Ozono Terapia***.
"Attraverso le insufflazioni nasali di Ossigeno-Ozono, grazie alle proprietà antisettiche, antiflogistiche, antivirali, emoreologiche e trofico-tissutali, per contatto del gas con le mucose, trovano notevole indicazione in patologie acute e croniche rinofaringee: rinite allergica, rinite vasomotoria e rinite atrofica"- spiega il ***Prof. Dario Apuzzo***, docente presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Sapienza Università di Roma e Direttore Scientifico dei Centri di Medicina Riabilitativa SALUTE OK-Presidente di A.I.R.O Accademia Internazionale di Ricerca in Ossigeno-Ozono Terapia
Fondamentale è la tecnica, in quanto il paziente durante l'insufflazione, che il medico effettuerà con una siringa senza ago avendo cura di chiudere con la mano la narice in quel momento non trattata, dovrà rimanere in apnea, per non inalare la miscela di ossigeno-ozono, molto irritante per le vie aeree. I trattamenti hanno una frequenza bisettimanale, per un totale di circa 10 sedute, ma può anche essere maggiore.

Prof. Apuzzo, ci può parlare nello specifico dell'Ossigeno-Ozono Terapia? In cosa consiste? C'è un un numero di cicli da seguire ben definito?

E' una terapia naturale, a base di ossigeno e ozono, ossigeno potenziato, con tre atomi, che ha effetti importanti come antibatterico, antivirale, emoreologico (migliora la circolazione del sangue), antiinfiammatorio, antidolorifico ed immunomodulante (regolarizza il sistema immunitario). Normalmente si effettuano cicli di 10-20 sedute, dapprima ravvicinate, poi distanziate. Qualche richiamo di terapia viene effettuato nel tempo.

Ci sono delle controindicazioni o rischi particolari nel seguire questa terapia?

Nessuna controindicazione o rischio particolare, se ovviamente correttamente eseguita.

Per informazioni tel. 065041847 o visitate il sito www.saluteok.it.

Prof. Dario Apuzzo

Prof. Dario Apuzzo
Medico Fisiatra, Specialista in Medicina Riabilitativa
Docente presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia Sapienza Università di Roma
Medico sociale della S.S. Lazio calcio
Direttore Scientifico Centri di Medicina Riabilitativa SALUTE OK
Presidente di A.I.R.O Accademia Internazionale Ricerca in Ossigeno Ozono Terapia

SALUTE OK
MEDICINA È BENESSERE

SALUTE OK

Via Benedetto Rogacci, 4 (Piazza Zamagna), 00143 Roma
Tel. 06 52 92 237
06 50 41 847
PER INFORMAZIONI:
www.saluteok.it
info@saluteok.it

Ristorante

CHECCO DELLO SCAPICOLLO

Famiglia Testa *Ristorazione e Ricevimenti dal 1931*

1931

Aperto tutti i giorni

Via dei Genieri, 7 (ang. Laurentina) - 00143 Roma-Eur
Tel. 06.5010251 - 06.5018502 - Fax 06.5020528
info@checcoscapicollo.it - www.checcoscapicollo.it

#MODAMUSICA2016 A CASTEL ROMANO OUTLET

La lunga estate del Designer Outlet tra icone pop, DJ set, artisti di strada e spettacoli per famiglie

Di **GIULIO PANTALEI**

A partire da giugno, **Castel Romano Designer Outlet** offre moltissime occasioni per unire lo shopping al divertimento e alla musica, da sempre protagonista estiva indiscussa del Centro e che quest'anno offre tre concerti gratuiti con straordinari artisti italiani. Un palinsesto emozionante grazie alla collaborazione del **Gruppo McArthurGlen**, leader in Europa nei Designer Outlet con **Universal Music Group,** tra le etichette discografiche più influenti al mondo. **#ModaMusica** è il tema scelto per l'edizione estiva del 2016, a sottolineare lo stretto legame che da sempre caratterizza le due realtà.

Il **19 giugno** si parte con l'imperdibile performance di **Umberto Tozzi**, l'artista torinese che ha scritto la colonna sonora di diverse generazioni di italiani e che con i suoi successi è tra gli artisti più conosciuti nel mondo, con 75 milioni di dischi venduti. Il **17 luglio** sarà **Annalisa** a regalare emozioni con la sua splendida voce al pubblico di Castel Romano: l'artista savonese, reduce dal successo sanremese con "Diluvio Universale" è

Ristorante
ilFungo

NEW

Special PRANZO

25€

QUATTORDICESIMO PIANO

entrata nel cuore di tutti sin dalla sua partecipazione ad "Amici" nel 2011. Laureata in Fisica, ha scelto la via della musica collaborando con importanti artisti internazionali e ottenendo grande consenso da parte della critica. **Fedez** è la terza star dell'estate di Castel Romano Designer Outlet, in cartellone il **31 luglio.** Idolo dei giovanissimi, icona del rap italiano, tra i protagonisti delle ultime due edizioni di X-Factor, Fedez vanta un milione di dischi venduti e 19 dischi di platino in 10 anni di carriera. É attualmente in classifica con "Vorrei ma non posto" in duetto con J-Ax, annunciato come il "tormentone" dell'estate 2016. Per l'occasione Fedez si esibirà con un coinvolgente dj set e un ospite d'eccezione in consolle: la famosa dj australiana dai capelli turchesi, Tigerlily.
L'estate di Castel Romano Designer Outlet inizia venerdì **2 giugno**: un'esclusiva giornata in cui i brand del Centro offriranno al pubblico intrattenimento e proposte speciali, come **make up gratuito, t-shirt personalizzate, offerte speciali, DJ set e cocktail.**

Tutti i weekend d'estate saranno imperdibili. In occasione dei concerti estivi il Centro resterà aperto fino a mezzanotte mentre **tutti i sabati e le domeniche di luglio e agosto, Castel Romano Designer Outlet resterà aperto fino alle ore 22:00**, con un intenso calendario di attività.
Le serate del **23 e il 24 luglio** vedranno protagonisti gli Artisti di strada, in collaborazione con il **Ferrara Buskers Festival**, il più importante d'Europa: musica, danza e acrobazie fantastiche con la Compagnia Corona e lo stile divertente e personalissimo della **Takabum Street Band**.
Due bellissimi appuntamenti dedicati alle famiglie e ai bambini, il **16 e 30 luglio,** con l'illustratrice di fama internazionale **Bimba Landmann** e la performance "**L'unicorno dal corno d'oro"** con la direzione artistica di Tony Carnevale. Lo spettacolo musicale consiste nella messa in scena del libro omonimo, raccontato attraverso le immagini dipinte e animate in tempo reale dall'artista Bimba Landmann. La bellezza delle immagini ci trasporta in un'atmosfera suggestiva e fiabesca e la fusione tra immagini, musica e narrazione, crea un'esperienza unica e coinvolgente per adulti e bambini.
Infine i week-end di **agosto** saranno un'ottima occasione per passare a Castel Romano durante le ore più fresche, magari tornando dal mare: **bar tender acrobatici, aperitivo sotto le stelle con cocktail e DJ set tutti i sabati e le domeniche fino alle 22:00.**

CALENDARIO #MODAMUSICA CASTEL ROMANO DESIGNER OUTLET

19 GIUGNO: UMBERTO TOZZI

16 LUGLIO: BIMBA LANDMANN

17 LUGLIO: ANNALISA

23-24 LUGLIO: ARTISTI DI STRADA:

CORONA E TAKABUM STREET BAND

30 LUGLIO: BIMBA LANDMANN

31 LUGLIO: FEDEZ DJ SET

WEEK-END DI AGOSTO:

BAR TENDER ACROBATICO E DJ SET

di **LETIZIA STRAMBI**

ZERO9

"SPORT, PASSIONE, ARTE E BENESSERE"

Arriva l'Estate: pensate che non si possa più far nulla qui allo Zero9? Siete sulla cattiva strada, mettetevi comodi che le nostre attività proseguono e si implementano.

ZERO9 SUMMER CAMP!

Il nostro Centro Estivo organizzato in collaborazione con la GAP ed il Circolo Sportivo Melli, aprirà le porte **a tutti i bimbi di età compresa tra i 3 e i 12 anni, da giovedì 9 Giugno fino** alla riapertura delle scuole a **Settembre**.

Calcio, Calcio a 5, Tennis, Basket, Beach Volley, Scherma, Piscina, Danza, Atletica Leggera, Psicomotricità per i più piccoli, Cheerleading, Scacchi, Calcio Balilla e Ping Pong sono solo alcune delle attività proposte dai nostri animatori qualificati. Tutto ciò, unito ai laboratori manuali, ludico creativi quali disegno, teatro, danza e all'organizzazione di piccoli spettacoli e feste a tema, allieteranno le calde giornate estive dei vostri bambini.

Siete stati pigri durante l'inverno e ora avete voglia di tuffarvi in acqua prima delle vacanze?

La nostra **Piscina** non chiude i battenti: prosegue il nostro **Nuoto assistito**, **ZERONUOTO**, dove sarete liberi di nuotare dal lunedì al venerdì dalle 7.00 alle 14.30 e la sera dalle 20.00 alle 22.00.

Il Sabato dalle 12.30 alle 14.30.

CORSI NUOTO INTENSIVI, per ADULTI & BAMBINI

Per chi vuole imparare a nuotare o migliorare il proprio stile di nuoto o, ancora più importante, far si che i propri figli sappiano nuotare nel miglior modo possibile in vista delle vacanze estive.

Dal 16 Giugno, per 6 settimane, vi prepariamo con un corso breve ma intenso:

4 giorni di allenamento propedeutico all'acquisizione di una buona capacità natatoria.

KIZOMBA!

Non solo acqua a Zero9

Quest'anno vi proponiamo un'attività che unisce l'attività fisica al divertimento: per la prima volta a Zero9 parte il **CORSO ESTIVO di KIZOMBA**, il ballo latino americano più sensuale del momento.

PROVA GRATUITA Lunedì 30 Maggio alle ore 18.00, dove anche i single avranno modo di mettersi in ballo, poi tutti i **lunedì sera dalle 20.30 alle 21.30 nella fantastica terrazza del Circolo,**

i maestri Carlos & Ilaria della Scuola 'Kizomba Latin Project' vi aspettano per darvi prova che anche i mariti più legnosi riusciranno ad essere conquistati da questo ballo.

PREPUGILISTICA

Poteva il nostro Campione **Ottavio Barone** metter via i guantoni in vista dell'Estate? Ovviamente no! Di energia ne abbiamo da vendere ed anche a Giugno proseguirà il suo corso **trisettimanale** per adulti e ragazzi.

CORSO GINNASTICA POSTURALE ESTIVO

Anche la nostra Fisioterapista Daniela Minardi non va in vacanza e per il mese di Giugno vi propone due lezioni settimanali per il benessere del vostro corpo, il **Lunedì** in palestra ed il **Mercoledì** in acqua, dalle 19.00 alle 20.00!

Pre-Iscrizioni ai Corsi Nuoto per la Stagione Sportiva 2016/2017

Per i più lungimiranti che invece già pensano al prossimo anno, **dal 9 Maggio al 31 Luglio** i nostri Responsabili vi aspettano in Segreteria dalle 7.00 alle 21.00 tutti i giorni per inserirvi nel corso nuoto che più sui addice alle vostre esigenze

Insomma, non avete scuse! Noi siamo qui... e voi cosa aspettate?

Per tutte le info visitate il nostro sito

www.zero9roma.it

Seguici anche su Instagram e su Facebook

Indirizzo: Via Cina, 91, Roma

Telefono: 06 5220 5080

NEL MUNICIPIO IX OGNI CITTADINO CONTA.

MAURIZIO CUOCI PRESIDENTE

PER GIORGIA MELONI SINDACO

FRATELLI d'ITALIA
ALLEANZA NAZIONALE
MELONI sindaco

Con GIORGIA
MELONI SINDACO

LEGA
NOI CON SALVINI
ROMA

mauriziocuoci@hotmail.com

338 8728882

Calamari ripieni

Di **TINA AIELLO**

Poche ricette vantano tanti paesi d'origine come quella dei calamari ripieni, fiore all'occhiello della cucina napoletana, siciliana, triestina, ligure e chi più ne ha più ne metta! Di certo la forma del calamaro si presta a diverse varianti di ripieno, tutte buonissime. Chiedete al pescivendolo di pulire i calamari separando già i tentacoli che andranno poi sminuzzati e cotti in padella con un soffritto di aglio e alcuni filetti di acciuga. Sfumate con il vino bianco e aggiungete della mollica di pane duro (che avrete prima lasciato a mollo in un po' d'acqua) e del prezzemolo. Trasferite tutto in una ciotola e mescolate insieme due uova, parmigiano grattugiato, sale e pepe bianco. Con questo ripieno farcite i calamari facendo ben attenzione a lasciare vuota la parte finale che andrà ben chiusa con uno stuzzicadenti. Cuocete i calamari in padella per 10 minuti con aglio e olio caldo e sfumate con vino bianco. Cospargete di prezzemolo tritato e servite.

Curiosità

Se a Napoli ordinate il classico calamaro 'mbuttunat nel ripieno potreste trovare anche uvetta e pinoli. In quello alla siciliana, invece, potreste imbattervi in acciughe e caciocavallo e nella cottura è spesso utilizzato anche succo d'arancia. Alla triestina il calamaro ripieno è cotto con del sugo su un letto di farina, mentre alcune varianti liguri usano nella farcia spinaci sbollentati. Che poi decidiate di cuocerlo in forno, padella o alla piastra poco importa, ma attenti ai tempi di cottura: già Artusi segnalava come il calamaro stracotto diventa gommoso!

#CONROMA

ELEZIONI AMMINISTRATIVE 2016

ALFIO MARCHINI
SINDACO

il 5 GIUGNO al

IX MUNICIPIO

scheda rosa

scrivi

ALFIO MARCHINI
SINDACO

Tortosa

committente responsabile: il candidato

Antonio TORTOSA

Contattami t. (+39) 3385204570 - mail: antonio_tortosa@tiscali.it

My Food and Only

Da Retrobottega è il cibo a farla da padrone. Scoprite perché.

Di **MARTINA DE MEIS**

"Ci conosciamo da poco, ma tanto". Così Alessandro Miocchi e Giuseppe Lo Iuduce, chef di Retrobottega, ristorante nato da appena quattro mesi in Via della Stelletta, tra Piazza Navona e Campo Marzio, definiscono il loro rapporto, dapprima lavorativo e subito dopo di amicizia. "Quando abbiamo pensato ad un locale tutto nostro – racconta Giuseppe – non avevamo un'idea ben definita, ma due erano le certezze: informalità e un bancone che ci desse modo di veder seduto davanti chi assaggiava quello che prepariamo". Il bancone è effettivamente il fulcro di Retrobottega, il fulcro della filosofia che, con ambizione e un pizzico di coraggio, i due ragazzi hanno sposato. Retrobottega, infatti, ha fondato un **servizio assistito**, dove non ci sono intermediari tra cucina e sala, solo i due chef, che mentre preparano il piatto te lo raccontano, e te, che dopo aver ammirato la maestria con cui questo viene assemblato, puoi prenderlo direttamente dalle loro mani e portartelo a tavola, tavola che avrai apparecchiato tu, con tovagliette, posate e bicchieri, appositamente collocati, nei cassettini sotto ogni postazione, da chi svolge silenziosamente il servizio assistito. "Noi ci occupiamo di cucinare – racconta Alessandro – è quello che sappiamo fare, il vero motivo per cui abbiamo deciso di dar vita a questo progetto Vogliamo fare al meglio delle nostre possibilità quello che sappiamo fare e lasciare ad altri quello che non ci interessa". "Ci rivolgiamo a clienti che vengono da noi per mangiare. Proponiamo una sorta di decontestualizzazione del cibo e allo stesso tempo di valorizzazione dello stesso" Non esiste un menù da Retrobottega, esiste una lavagna con su scritti piatti che possono variare anche giornalmente, esiste la stagionalità dei prodotti, il divertimento, e un occhio di riguardo al food cost, che sono giovani questi ragazzi, ma non si campa di solo gioco. "Generalmente accade questo – spiegano divertiti Giuseppe e Alessandro – il sabato sera, o meglio la domenica, a chiusura, quando siamo in quello stato di sospensione tra sfinitezza e soddisfazione, ci mettiamo seduti e decidiamo cosa cambiare nel menù, per ogni piatto povero, spetta la scelta di un prodotto più costoso a testa da utilizzare in un piatto da mettere in menù". "Fosse per me cucinerei solo cuori di piccione – ride Giuseppe – ma poi chi mi se li mangia i cuori di piccione?" Una cucina sostanziale quella di Alessandro e Giuseppe, fatta di passione, cultura ed esperienza. Seppur giovani, ne hanno fatta di strada i due chef prima di arrivare al numero 4 di Via della Stelletta. Alessandro ha girato l'Italia a caccia di ristoranti stellati, "Sfogliavo la Guida Michelin e mandavo il mio curriculum, ricoprivo le

DALLA CURA DELLA GENTE

ALLA CURA PER ROMA

Committente Responsabile: Gabriella Scibilia

Scrivi

Dario APUZZO

PER IL CONSIGLIO COMUNALE

twitter.com/DarioApuzzo

facebook.com/DarioApuzzo2016

ALFIO MARCHINI
SINDACO

ELEZIONI COMUNE DI ROMA
5 GIUGNO 2016

posizioni che erano richieste, e nonostante molte volte mi sia trovato ad occuparmi di pasticceria, ho sempre avuto una predilezione per il salato. Il salato ti lascia più margine d'inventiva, la pasticceria è rigida, ha le sue quantità e i suoi tempi ben definiti. Ho viaggiato molto, dal Don Giovanni di Ferrara al Tordo Matto di Zagarolo, dal Pellicano di Porto Ercole, al tristellato Piazza Duomo di Alba, dove dovevo restare solo per uno stage di un mese e sono rimasto due anni e mezzo. Poi sono tornato a Roma, al Pagliaccio, da Genovese e lì ho conosciuto Giuseppe". Più internazionale la storia di Giuseppe, che dopo aver abbandonato gli studi di Business and Management intrapresi a Londra, inizia a viaggiare di cucina in cucina: Londra, Berlino, New York, Milano e infine Roma. Qualche anno di lavoro insieme dall'esimio maestro e poi il volo, danno vita insieme ad altri chef all'organizzazione no profit "Cuochi senza barriere", volta ad utilizzare il food come mezzo per aiutare realtà svantaggiate, e poi a Retrobottega, il loro ristorante, appena quattro mesi fa.

Poliedrici, coraggiosi e con un gran cuore questi due giovani chef, che in pochi mesi sono cresciuti a dismisura, "siamo passati dai piatti di carta, alla ceramica, dai vini convenzionali a vini naturali, ci saranno delle novità anche in ambito birre" conclude strizzando l'occhio Alessandro. E noi siamo curiosi di scoprire cos'hanno ancora da offrirci e come riusciranno ancora a sorprenderci.

Partito Democratico
GIACHETTI SINDACO

CANDIDATO CONSIGLIERE ALL'ASSEMBLEA CAPITOLINA

Orlando Corsetti

L'IMPEGNO CHE CONOSCI
LA CITTA' CHE VUOI

verifica il mio lavoro e le mie idee:

www.**orlandocorsetti**.com

Chef Fois

e la cucina come incontro

Di **MARTINA DE MEIS**

Francesco Fois, chef di Villa Paganini, delizia i palati con specialità di pesce, offrendo un inedito menù degustazione: "Incontri". l'intento è far rivivere l'esperienza di un amore estivo, istantaneo, travolgente, ma al contempo leggero, scaldato dal sole della Sardegna, del Mediterraneo.

"Incontri – spiega lo chef – è anche sintesi delle mie origini, venendo dall'oristanese, l'incontro nasce dunque, tra prodotti del mare e della terra, tra ingredienti pregiatissimi e materie povere, tra tradizione e creatività".

La cena inizia con i "Primi Baci" una serie di antipasti, in cui si passa dal crudo, al marinato, dallo scottato al fritto. Spiccano la Caponatina di gamberi e zucchine con riso venere ed il Cartoccio paganini, frittura di gamberi, lattarini, filetti di spigola infarinati, chips e verdurine miste. "Il segreto del mio fritto – spiega orgoglioso Fois – risale a mia madre. Lei friggeva usando solo la semola di grano duro, questa, infatti, impedendo all'olio di penetrare, mantiene il fritto croccante fuori e tenero e saporito all'interno". Si passa al primo, è un'"attrazione fatale", fatta di Tonnarelli di rucola al cacio e pepe con carciofi romaneschi e gamberi croccanti, a farla da padrona.

La pasta è tirata a mano, non si usano a Villa Paganini prodotti semilavorati. I carciofi sono romaneschi, dai grossi capolini sferici.

Non potevano poi di certo mancare in primavera, le fave, servite in parte purea in parte scottate con una tagliata di pesce misto, in rappresentanza del secondo, in un eccesso di "passione al sole", che porta inevitabilmente all'"honey moon", il dolce: frutti rossi, lime e melissa con mousse allo champagne e croccante ai semi di papavero in barattolo. Un percorso ricco, denso, che illustrala cucina dello chef Fois, orgoglioso delle sue origini.

Pizza Queen

Regina nel settore®

Consegna a domicilio e da asporto

In pochi minuti a casa tua una GUSTOSA PIZZA

siamo sempre aperti dalle 18,30 alle 22,15

Punti vendita

Via G. PALLAVICINI, 11-13-15
Tel. 065293900 r.a.
Torrino - Mostacciano
Laurentino - Spinaceto - Eur - Vitinia

Via F. UGHELLI, 30-32
Tel. 0678140839 - 0678359233
Appio Latino - S. Giovanni
Quadraro - San Saba - Centro Storico
Tuscolano - Torpignattara - Labicano

OFFERTA TAKE-AWAY

"PRENDI 4 e PAGHI 3"
oppure
sconto del 20%
(per almeno 10 € di spesa)

JUSTEAT

www.pizzaqueen.it

Il nostro punto vendita di Via G. Pallavicini al Torrino

Nuova vita a Falerno

Di **MARTINA DE MEIS**

Si racconta sia stato Bacco a dar origine al Falerno, tramutando in vino una coppa di latte donatagli da un contadino, per l'appunto, di nome Falerno e di aver ricoperto di vigneti le pendici del monte Massico. Un'origine nobile per il **Falerno**, di cui parlano autori antichi del calibro di Virgilio, Orazio e Marziale, un vino d'élite, alla portata di pochi, come recita un'iscrizione pompeiana contenuta nel *Corpus Inscriptionum Latinarumn:* "(H)edone dicit: Assibus (singulis) hic bibitur; dupundium si dederis, meliora bibes; qua(rtum) (assem) si dederis, vina Falerna bibes" (Edone dice: "Qui si beve con un asse; se ne avrai pagati due, berrai un vino migliore, se ne avrai pagati quattro, berrai un Falerno").

La storia del Falerno subì una battuta d'arresto alla fine dell'800, quando la filossera, parassita della vite, distrusse gran parte dei vigneti europei e fu solo negli anni '60 che un professore di Diritto Romano dell'Università di Napoli, **Francesco Paolo Avallone**, amatore di vino e cultura classica, riportò in auge l'antico vino, con l'aiuto di un gruppo di amici, docenti della facoltà di agraria. Alcuni ceppi miracolosamente sopravvissuti vennero ripiantati nel territorio del Massico, lì dove, nel 1965, nacque **Villa Matilde**, l'azienda vitivinicola degli Avallone.

Oggi sono i figli di Francesco Paolo ad occuparsi dell'azienda, Salvatore e Maria Ida, che in occasione della 50° vendemmia, hanno pensato di riallacciarsi alla sperimentazione paterna facendo un salto nel passato. Il Falerno veniva, nell'antichità, conservato e fatto invecchiare in particolari anfore, i **pithoi**, questi evitavano al vino eccessivi sbalzi termici, permettendogli al contempo una buona ossigenazione. I fratelli Avallone, con il supporto di Riccardo Cotarella, uno degli enologi più accreditati sul territorio nazionale, e dell'archeologo Luigi Crimaco, direttore del Museo Civico Archeologico di Sessa Aurunca, dopo il reperimento dei pithoi e doria, grandi giare in terracotta, vi hanno posto parte del vino della vendemmia del 2014 per un affinamento di 12 mesi. "Il progetto è stato presentato a marzo del 2015 – racconta Maria Ida – in occasione della Rassegna Campania Stories e in quel contesto, dopo soli tre mesi, abbiamo assaggiato il frutto delle nostra sperimentazione. Il vino era poco più che mosto, più simile a succo d'uva che a vino vero e proprio, ma ce lo aspettavamo, il vino, infatti, non sarà imbottigliato, e quindi commercializzato, prima del 2016. Staremo a vedere". Per adesso, il Falerno del Massico Rosso, punta di diamante dell'azienda, la cui riserva 2010, quest'anno ha ricevuto i **5 grappoli della Guida Bibenda**, fa 12 mesi di legno a cui fa seguito un periodo di invecchiamento in bottiglia, è un vino di colore rosso profondo, dal profumo intenso di viola, ciliegia e frutti del sottobosco, dal gusto pieno, elegante ed armonico. Per il vino contenuto nei pithoi, invece, dovremmo aspettare ancora qualche mese, ancora qualche mese d'attesa per scoprire a cosa realmente si riferissero gli antichi autori latini quando parlavano del Phalernum.

elite
supermercati

QUALITÀ SENZA COMPROMESSI

LA FRESCHEZZA E LA BONTÀ PER VIVERE BENE

TRADIZIONE E QUALITÀ PER LA VOSTRA TAVOLA

CARTA CLUB è GRATUITA!

- OFFERTE ESCLUSIVE
- PUNTI PER GRANDI REGALI
- BUONI SCONTO E COUPON
- SPECIALI INIZIATIVE

e tanto altro...

IL FUNGO 14° PIANO

Specialità: cucina mediterranea
Posti: 80/100
Carte di credito: tutte
Chiusura: sabato a pranzo e domenica sera
Aperto: pranzo e cena
Prezzo medio: 40/50 €
Email: info@risoranteilfungo.it
Sito Internet: www.ristoranteilfungo.it

Piazza Pakistan, 1 - Tel. 06 5921980

DARUMA RESTAURANT EUR

Specialità: sushi, sashimi, tempura e teriyaki
Posti: 40
Carte di credito: Visa, Mastercard, Amex
Chiusura: sabato e domenica a pranzo
Aperto: tutti i giorni
Email: eur@darumasushi.com
Sito Internet: www.darumasushi.com

Viale America, 9 - Tel. 06 59 10 067

CHECCO ALLO SCAPICOLLO

Specialità: carne, pesce, cucina romana
Posti: 400
Carte di credito: tutte
Chiusura: lunedì
Aperto: pranzo e cena
Prezzo medio: 25/40 € escluso bevande
Sito Internet: www.checcoscapicollo.it
Domenica e festivi servizio di baby sitter

Via dei Genieri, 7 (angolo via Laurentina)
Tel. /Fax 06 50 10 251 - 06 50 18 502

IN & OUT

Specialità: pinsa romana, carne, pesce
Posti: 150
Carte di credito: tutte
Chiusura: lunedì sera e Domenica
Aperto: pranzo e cena
Prezzo medio: 10/40 €
Mail: ineoutpinseria@gmail.com

Viale dell'Oceano Atlantico 271
Tel. 06 31074464

Oroscopo di MAGAZINE TARGET

Giugno 2016

ARIETE
(21 marzo - 20 aprile)

Sarà un periodo caratterizzato da stabilità e sicurezza, ma verso la fine del mese potrebbe esserci qualche colpo di scena e qualche brivido romantico. Sul lavoro è necessario che scegliate con cura con chi collaborare, solo così i vostri sforzi saranno più redditizi.

TORO
(21 aprile - 21 maggio)

La presenza del pianeta Venere porterà diversi vantaggi nella vita sentimentale, come la comprensione, la vicinanza e le circostanze favorevoli, favorendo in questo modo l'amore.

GEMELLI
(22 maggio - 21 giugno)

Sarà un periodo piuttosto difficile in amore, caratterizzato da delusioni, tristezza e solitudine. In particolare la seconda settimana del mese dovrà essere affrontata con cautela soprattutto da chi è in coppia.

CANCRO
(22 giugno - 22 luglio)

Nelle prime tre settimane avrete una vita sociale più intensa e verrete coinvolti in diverse attività che vi apriranno le porte a nuove conoscenze e alla possibilità di iniziare una relazione o migliorare quella esistente.

LEONE
(23 luglio - 22 agosto)

I rapporti sentimentali saranno un po' tesi, specialmente nella seconda settimana del mese; cercate dunque di evitare scontri o discussioni e mostrate il vostro lato più tenero e generoso.

VERGINE
(23 agosto - 22 settembre)

La vostra vita sentimentale sarà un po' confusa, proverete delle emozioni per qualcuno che vive a migliaia di chilometri di distanza, e ciò purtroppo non porterà a nulla. Avete bisogno di qualcuno con cui condividere i vostri pensieri, i vostri progetti e le vostre impressioni.

BILANCIA
(23 settembre - 22 ottobre)

Sul settore del lavoro e della carriera le cose vanno bene, e specialmente le prime due decadi del mese sono i giorni più propizi per ampliare le proprie conoscenze. Ci saranno comunque alcuni ostacoli da superare e si potrebbe riprendere qualche vecchio progetto.

SCORPIONE
(23 ottobre - 22 novembre)

Divertitevi, perché grazie a Venere avrete un periodo molto positivo sia in amore che sul lavoro. Per chi è in coppia si prospettano giorni di pace, tenerezza ed affetto con il partner; chi è single invece avrà l'opportunità di trovare la persona giusta.

SAGITTARIO
(23 novembre - 22 dicembre)

Grazie al passaggio del pianeta Sole nella casa dell'amore ritroverete la felicità e la giusta energia nella vita di coppia. Il vostro partner diventerà la persona in assoluto più importante per voi, attorno a cui ruoteranno i vostri progetti di vita ma non solo.

CAPRICORNO
(22 dicembre - 20 gennaio)

Sarete più predisposti alla sensualità ed al piacere, riuscirete a sedurre senza alcuno sforzo riuscendo a ritrovare l'amore. Per riuscire a raggiungere la felicità dovete imparare a comunicare di più. Per quanto riguarda il denaro, la moderazione sarà una prova di saggezza

ACQUARIO
(21 gennaio - 18 febbraio)

Le prime due decadi del mese saranno il periodo giusto per i flirt e le esperienze romantiche. Avrete modo di sperimentare delle novità e provare delle nuove sensazioni, davvero molto stimolanti, che riaccenderanno il fuoco della passione. Difficoltà relazionali con i vostri colleghi.

PESCI
(19 febbraio - 20 marzo)

Riuscirete ad avvicinarvi alla persona che amate senza difficoltà, con il giusto approccio e scegliendo le giuste parole. Sarà tutto perfetto! Si prospetta un periodo molto positivo sia per la famiglia che per la sensualità.

Produzione Propria

da DANIELE

Frutta e Verdura
Sempre Fresca

Produzione Propria

Via Rotterdam, 19-21 Torrino - EUR

i love sushi!

DARUMA

ROME

RESTAURANT/TAKE AWAY: Viale America 9, T 06 59 100 67

800 022 800 | darumasushi.com | #darumasushi | #darumatime

PER GLI
ISTINTIVI
LE FIRME CHE AMI DAL 30% AL 70% IN MENO.
TUTTO L'ANNO.
MORE TO LOVE
mcarthurglen.it/castelromano
Castel Romano
Designer Outlet
A McArthurGlen Property